

# 《活在當下》

## 图书基本信息

书名：《活在當下》

13位ISBN编号：9789626784969

10位ISBN编号：9626784962

出版时间：2008-02

出版社：經濟日報出版社

作者：李焯芬

页数：336 頁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《活在當下》

## 內容概要

呱呱墮地的嬰孩，父母親悉心培育；愚昧無知的學子，師長肩負啟蒙使命；彼此相愛的伴侶，夫婦承諾一生患難與共……

當下，您是誰？

循著時間不停地推移，我們一直在成長。

每一個當下，生命的時空都賦予每一個人生存的角色和責任：

?當下，讓我們的男孩和女孩們茁壯成長……

?當下，敬愛我們的父親和母親……

?當下，不再愚昧，因為恩師教曉了我們……

?當下，愛自己，更愛我們的另一半……

在這本集子裡，李焯芬教授藉著七十多則心靈小故事，分享一個又一個人生成長的經歷和體驗。在成長的路上，我們都一定試過不小心被石頭絆倒摔了一跤、誤踩入水窪濺了一身濕；而得到了今天的生活，我們未必個個都是物質上富有的人，但每一個人都總有能力讓自己輕安自在，只要我們懂得活在當下。

# 《活在當下》

## 精彩短評

- 1、一向不怎麼喜歡全部是小故事的形式，教育意義太濃了。
- 2、看到眼濕…… @CUHK library
- 3、活在當下，把握現在
- 4、此書送給了花，她過一天算一天，天天如此

# 《活在當下》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)