

# 《芳香按摩HOME SPA》

## 图书基本信息

书名：《芳香按摩HOME SPA》

13位ISBN编号：9789573099826

10位ISBN编号：9573099829

出版时间：2000年09月25日

出版社：新女性雜誌

作者：克萊．邁斯

译者：林瑞瑛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《芳香按摩HOME SPA》

## 内容概要

这可不是一本摆在桌上做装饰的厚册子，无论您是SPA的忠实追随者，还是正在计划进行首次SPA体验，对于您来说，这都是一本为您精心设计的书。从各种护理和膳食方面，为您介绍亚洲SPA的特色。在这一章节里，您可以找到亚洲顶级SPA和饭店中健康膳食的食谱。每个部分都介绍了亚洲主要国家民族膳食喜好，包括开胃菜、汤、主菜、甜品和饮品。这些膳食都是低脂肪、低盐分、低胆固醇的。每篇食谱都配有热量、蛋白质、碳水化合物和脂肪含量供您参考。

这篇是亚洲SPA指南，为您介绍了46家SPA中独具特色的各项护理疗法、设施和服务。配有图片和简要介绍，能够帮助您选择出最适合您需要个性和喜好的SPA。所列SPA以国家和字母顺序排列。

# 《芳香按摩HOME SPA》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)