

# 《氣功與心靈》

## 图书基本信息

书名：《氣功與心靈》

13位ISBN编号：9789572870327

10位ISBN编号：9572870327

出版时间：20030804

出版社：自發功研究室

作者：林孝宗

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《氣功與心靈》

## 內容概要

生命是身、心、靈的組合。三者以氣做為媒介，時時進行能量和信息的交流。

練功可強化氣脈，使氣的運行量增大，增加能量供應和信息交流，因而能治療疾病、改善體質，並帶動身心靈的進化、開發生命潛能和大慧。

練功到了高級階段，著重在心靈的修行。其重點是在長期靜坐中，讓心靜而靈動，以淨化心靈、增強心靈的能量、提升生命的境界。

經由持續練功或修行，使得氣強、心淨、靈明，氣感和靈覺大幅增強，就可以開發生命原有潛能，如：自發治病、特異功能、心靈感應、開天眼、自發唸咒等等。

人和本靈與鬼神是同類的，差別只在心性和能量的高低而已。所以平常人經由練功或修行，增強心靈能量後，就可能通靈，也有祛邪的能力。

# 《氣功與心靈》

## 精彩短評

1、 如果想對氣功了解更多的話，可以一讀，但不要專注於通靈的部份，小心走偏。

# 《氣功與心靈》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)