

《雪洞 丹津·葩默悟道历程》

图书基本信息

书名：《雪洞 丹津·葩默悟道历程》

13位ISBN编号：9789576306174

10位ISBN编号：9576306175

出版社：躍昇文化事業有限公司

作者：維琪·麥肯基

译者：叶文可

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《雪洞 丹津·葩默悟道历程》

内容概要

独居，与世隔绝，并不容易。

独居在洞穴，在海拔13,200尺的喜马拉雅山雪洞，为期长达十二年，更显艰难重重。

丹津·葩默（Tenzin Palmo）完成了这项不寻常的闭关修行。而更令人意外的是，这位坚毅的修行者是英国人，更是位女士。她出生及成长於伦敦，十八岁皈依为佛教徒，二十岁到印度，二十一岁出家，成为第八世坎初宁波车的首批西方人弟子。出家後，她在喜马拉雅山修行二十年之久。近年来，她奔波世界各地弘法，募捐筹建在北印度的比丘尼寺院：迦萨丛林Dongyu Gatsal Ling。

《雪洞》由英国著名记者维琪麦肯基执笔，平实而生动的记载了丹津·葩默的悟道历程。是甚么力量，令这位美丽的伦敦少女，离乡别井，跑到遥远、陌生而贫穷的喜马拉雅山？是甚么力量，令这位西方现代女性，能够生活在男尊女卑的西藏传统僧团？是甚么力量，令这位来自发达国家的淑女，远离文明，独守雪洞，过著深山野人般的原始生活？全书三百页的《雪洞》，引人入胜地提供了上述问题的答案。

作为一本个人传记，《雪洞》充满吸引力。作为一次漫长的修行心路历程，这本书往往令读者再三陷入深层的心灵思索。

眼里只有宁静、善意和微笑的丹津·葩默，如此总结她的雪穴闭关十二年：「我可以告诉你一件事，我从来不曾感觉无聊。」……

精彩短评

- 1、还真不敢说读过
- 2、他们对你的爱是完全没有批判性的，因为这份爱并不是根据着你的身份或是地位，与你如何对待他们也毫不相关。这是一种完全公平无私的爱。它就是爱。它如同阳光，照射在每个人身上。
- 3、她知道，所有的冥思者唯有在最深的宁静，才能听见至极的声音。
- 4、初初参时因为她是女的没去香港参加现场进行的开示，八年后看完她的经历感受到振撼，坚持的信仰一个人克服困难证悟女身成功佛！尊敬佩服心生信心！
- 5、倒数第二章作者加了太多自己的观点了。。
- 6、心里有些不安定的时候，偶尔还是会翻出来看。如果可以去世界上的另一个地方，你会去哪里？哪里也不去，此处最好。只是有些时候，我仍需要出行，但是出行回来以后并没有改变什么，能改变的只是出行的过程，或者说用脚走路的过程。
- 7、TENZIN PALMO。求联系。
- 8、覺得文本很悶
- 9、自我是认知世界实相的唯一途径
- 10、棒
- 11、恩。。。有些部分，，，不予评价
- 12、勇者的智慧
- 13、人可以这样活着，而且很彻底
- 14、读过。
- 15、讲述了丹津·葩默的一生，愿以女身成就是很伟大的弘愿。希望以后能多看到她关于修行方面的介绍。
- 16、女性修行者的心路，可瞥见自心，传记式的第三人记录还是不能满足我贪婪的想了解闭关时种种心念的转折。
- 17、想读这本书，但不知从哪儿打开，这软件很糟糕
- 18、心理路程上的东西写的太少了
- 19、当人陷于自身情绪的牵绊的混乱中时，他很难真正了解他人，因为我们永远都是按照自身需求的标准来解读他人
- 20、作为传记来说挺不错的，她是第一位西方比丘尼，曾发愿以女性之身成佛。13岁就开始思考生死问题。惭愧，这个年龄我刚戒奶。

精彩书评

1、一个值得敬佩的女人间中一些略带偏激的脱离事实的描述还有一处让人伤心的告白：记不清原文，大意是“不会再把西藏当作她自己的故乡”（当然，她认为自己前世是藏人），如果是一位真正修行了得的大智慧之人，恐怕不会因环境的改变而改变自己的“故乡”，也许这仅仅是因为非其本人的真实思想，仅是笔者之想????闭关十几年其实在西藏有很多类似经历的女性，我至少认识两位。或许仅仅是因为她是西方人。

章节试读

1、《雪洞 丹津·葩默悟道历程》的笔记-第37页

追逐世俗生活只能带来不可避免的悲哀。

获得的结果是失去，建造的结果是毁灭。

相聚的结果是分离，诞生的结果是死亡。

当你了解这些，你应从最初就放弃获得，建造，相聚与诞生。

同时，你应该忠实追寻卓越上师的教诲，开始寻求真相。

真相没有诞生也没有死亡，他就是最巧妙的技艺。

《雪洞 丹津·葩默悟道历程》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com