

《经络、食疗与养生》

图书基本信息

书名：《经络、食疗与养生》

13位ISBN编号：9787801129499

10位ISBN编号：7801129490

出版时间：2009-11

出版社：杜小川 民主与建设出版社 (2009-11出版)

作者：杜小川

页数：136

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《经络、食疗与养生》

内容概要

《经络、食疗与养生:健康三步贯通法(彩色版)》内容简介:俗话说“病从口入”，绝大部分病都是吃出来的，同时中华民族五千多年的食疗文化又告诉我们，绝大部分病也都能吃好。有的人认为花天酒地、晚睡早起、吸烟酗酒才是好的生活。其实这种暂时生理欲望的满足犹如“饮鸩止渴”，对人体的副作用极大。只有改变不正确的思想观念和饮食结构，多多学习养生保健等食疗常识并保持乐观向上的情绪，才能达到全身平衡、远离疾病、延年益寿的目的。

《经络、食疗与养生》

书籍目录

单经贯通法食疗贯通法食物相克食物相生药食同源的功能食物打通人体供氧通道的急先锋—长冶缨花
专项调整营养粉系列 头脑部位一、各种头痛、头胀、头晕二、神经衰弱、失眠、抑郁症、健忘三、中
风后遗症四、老花眼、青光眼、白内障、近视五、耳聋、耳鸣、耳膜破损六、口腔溃疡七、痤疮(粉
刺)、各种色斑八、脱发、少年白发九、帕金森综合症及各种肢体震颤性疾病十、面神经麻痹、面部感
觉障碍、肌肉跳动专项调整营养粉系列 胸腹脏器一、冠心病、动脉硬化二、肝炎、肝硬化、肝腹水、
脂肪肝三、支气管炎、哮喘、肺气肿四、胰腺炎、肋间神经痛五、胆结石、胆囊炎、胆息肉、恢复胆
功能六、肾结石、泌尿系统结石七、各种胃炎八、胃溃疡、十二指肠溃疡九、糖尿病(血糖异常)十、
血压、血脂异常十一、结肠炎(腹泻)、肠炎十二、颈椎病、骨质增生、骨质疏松、腰椎病十三、甲亢
、甲状腺肿大、甲状腺瘤、甲状腺囊肿专项调整营养粉系列 泌尿、排泄、生殖一、性功能低下二、前
列腺炎、前列腺增生三、各种痔疮四、便秘五、不孕不育六、子宫肌瘤、卵巢囊肿七、尿路感染八、
月经不调、痛经九、更年期综合症十、乳腺炎、乳腺增生专项调整营养粉系列 杂项一、牛皮癣二、白
癜风三、肥胖四、多汗症、汗液异常五、风湿、类风湿六、痛七、静脉曲张、静脉炎其它产品系列蜂
产品、辅助产品保健品系列生活习惯

《经络、食疗与养生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com