

《男人進補不上火》

图书基本信息

书名：《男人進補不上火》

13位ISBN编号：9789867639561

10位ISBN编号：9867639561

出版时间：2005年05月15日

出版社：三意文化

作者：陳莞倩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《男人進補不上火》

內容概要

融合中西進補觀念，健腦、明目、固腎、強筋四方出擊，扶陽兼滋陰，正本不上火，全面加固男人的健康陣線，讓男人的凌雲「壯」志輕鬆實現，輕鬆成就多方抱負！

《男人進補不上火》

作者簡介

陳莞倩

畢業於臺北醫學大學保健營養學系，擔任私立醫院烹飪指導，教導民眾以正確的營養知識，近年男性的身體情況普遍呈下降趨勢，大多人均力不從心，已成為大眾化問題，所以如何讓男性適時進補便是她寫作此書的目的。

《男人進補不上火》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com