

《篮球技巧/大众体育技巧丛书》

图书基本信息

书名：《篮球技巧/大众体育技巧丛书》

13位ISBN编号：9787508709901

10位ISBN编号：750870990X

出版时间：2006-9

出版社：中国社会出版社

作者：王刚

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《篮球技巧/大众体育技巧丛书》

内容概要

篮球运动源于美国，产生于美国基督教青年创办的学校里。

美国基督教青年会，在美国的体育史上占有重要位置，对世界许多国家近代体育运动的发展产生过影响。

书籍目录

知识篇	1 篮球运动简介	1.1 篮球运动的起源、传播和演变	1.2 中国篮球运动的起源与发展	1.3 现代篮球运动的特点和发展趋势	2 国内外篮球组织和篮球名人简介	2.1 国际篮联(FIBA)简介	2.2 中国篮球协会(CBA)简介	2.3 中国大学生篮球联赛(CUBA)简介	2.4 美国篮球联赛(NBA)简介	2.5 美国大学生篮球联赛(NCAA)简介	2.6 欧洲联赛简介	2.7 中国篮球名人简介	2.8 外国篮球名人简介	3 篮球规则简介	3.1 球员在场上的位置	3.2 篮球主要名词术语解释	3.3 篮球的基本规则	3.4 国际篮联主要规则及裁判工作简介	4 篮球竞赛制度	4.1 循环制	4.2 淘汰制	4.3 混合制技术篇	5 篮球基本技术	5.1 进攻技术	5.2 传、接球	5.3 投篮	5.4 运球和突破	6 篮球基本战术	6.1 掩护配合	6.2 前掩护	6.3 侧掩护	6.4 后掩护	6.5 行进间掩护	6.6 运球掩护	6.7 交换配合	6.8 一传一切配合	6.9 空切配合	6.10 传切配合的练习方法	6.11 突分配合的练习方法	6.12 防守战术基础配合的练习方法	训练篇	7 篮球身体素质训练方法	7.1 篮球运动员身体训练的任务、分类及特点	7.2 篮球运动员身体训练原理、负荷安排和负荷评定	7.3 篮球专项力量素质训练	7.4 篮球专项弹跳素质训练	7.5 篮球专项速度素质训练	7.6 篮球专项耐力素质训练	7.7 篮球专项灵敏素质训练
-----	----------	-------------------	------------------	--------------------	------------------	------------------	-------------------	-----------------------	-------------------	-----------------------	------------	--------------	--------------	----------	--------------	----------------	-------------	---------------------	----------	---------	---------	------------	----------	----------	----------	--------	-----------	----------	----------	---------	---------	---------	-----------	----------	----------	------------	----------	----------------	----------------	--------------------	-----	--------------	------------------------	---------------------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

编辑推荐

篮球运动源于美国，产生于美国基督教青年创办的学校里。美国基督教青年会，在美国的体育史上占有重要位置，对世界许多国家近代体育运动的发展产生过影响。

精彩短评

- 1、买此书 真的饿纯属感兴趣
- 2、过去的尽管不是很美好，但是未来希望变的美好！！！！！！！！740030087
- 3、这本简直就是一本在讲教练和一些篮球知识的书啊靠，什么技巧，只有几页而已，而且不止这样，连图都画得不像样。最后的那个什么锻炼的，妈的，根本是唬人的，没有讲一点方法，只是在讲一些计划而已，我说，你练个训练的项目都没，有那个有啥用啊。建议大家还是不要买的好，因为这本纯粹就是一本“知识”的篮球书
- 4、黑白的，纸质不太好，有的小失望
- 5、什么技巧? 都是最基本的东西
- 6、东西不错，又便宜，喜欢
- 7、我觉得还可以.但是要是加进点图片会更好些.如果那些技巧也能说的更详细些也就可以了..希望你们改~!
- 8、发觉内容不够用啊
- 9、不叫古老了...图片很旧虽然内容还是很多的但实例的图片实在不够详细

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com