

《遙滾青藏-- 一人一騎籌款記》

图书基本信息

书名：《遙滾青藏-- 一人一騎籌款記》

13位ISBN编号：9789888072552

10位ISBN编号：9888072552

出版时间：2010年07月

出版社：青森文化

作者：高永賢

页数：224 頁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《遙滾青藏-- 一人一騎籌款記》

內容概要

這是一本簡單的書，記錄的是一個普通人，騎著一部單車，在平均海拔4000米的青藏高原上。用30天時間，獨個兒走2000公里路，為無國界醫生籌20萬元的小故事。

書中沒有華麗的言辭，沒有曲折的歷險故事，更沒有泛濫的旅遊資訊。有的是一個曾經充滿夢想的靈魂，在經過社會和現實的洗禮後，如何重拾年少時的狂氣，為一件認為值得的事，奮力再拼的現實小故事。

每一頁強調的不是旅程有多困難，而是有多容易。作者以最誠懇的心把旅途中的苦與樂，連同對社會和生活的反思一一道出。希望藉此鼓勵更多年輕人挑戰自己，為社會作出貢獻。書末更詳細說明如何安全又有效地，組織及準備一個類似的籌款活動。

這本書算是整個籌款活動的總結，作者的全部稿費收益將跟其餘善款一樣，全數捐贈給無國界醫生，作全球緊急救援行動之用。

《遙滾青藏-- 一人一騎籌款記》

作者簡介

高永賢博士，職業夢想家，副業工程師。念了二十四年書，到過二十多個國家，十四歲赴英美求學，之後又在日本及臺灣等地工作多年。二千年首次加入無國界醫生成為第一個由香港派出的工程師(義務)。曾服務於內戰中的蘇丹、911期間的烏茲別克、海嘯後的印尼、地震後的巴基斯坦、甘肅、四川及玉樹等地區，合計於前線工作超過13個月。現為香港大學學生發展及資源中心資深學生導師、兼任工程系榮譽助理教授，及港大五·一二地震圓桌基金項目首席研究員，校外則為無國界醫生及再生會董事會成員(義務)。

高永賢一直慶倖能出生在繁榮太平的香港，不用逃難，不用當兵。經常強調自己是隻生命力特強的蟑螂，只要有吃有喝的地方都敢去。生命中的小小心願，是要在一生中騰出至少二十四個月時間，不問報酬全心全意為他人謀點小幸福，當作替這世界服兩年不帶槍的義務兵役。

* 2007 十大傑出青年——香港青年商會

* 2008 傑出青年工程師首獎——香港工程師學會

* 2008 香港傑出義工獎——義務工作發展局

* 2010 香港人道年獎——香港紅十字會

書籍目錄

感謝話	4
關則輝代序	6
高永文醫生代序	7
洪松蔭代序	9
陳英凝醫生代序	10
自序	12
作者簡介	13
計劃緣起	14
Day 1 廣州	16
Day 2 西寧	18
Day 3 戰馬	21
Day 4 湟源	25
Day 5 日月山	30
Day 6 青海湖	38
Day 7 橡皮山	46
Day 8 闖都蘭	51
Day 9 香日德	56
Day 10 騎遊俠客	60
Day 11 聽「靜」	65
Day 12 倒霉	70
Day 13-15 重整旗鼓	76
Day 16 納赤台—崑崙神泉	82
Day 17 變天	85
Day 18-20 高原反應	91
Day 21 五道樑	97
Day 22 慢遊	103
Day 23 再遇大叔	108
Day 24 沱沱河	114
Day 25 唐古拉山口	124
Day 26 倒數	134
Day 27 磕長頭	138
Day 28 晴雨交錯	141
Day 29 羊八井	146
Day 30 布達拉宮	151
Side Track 1 青藏公路	160
Side Track 2 青藏環保觀	164
Side Track 3 高原反應	166
Side Track 4 速食V.S.慢遊	176
Side Track 5 悲壯的南北半球	178
Side Track 6 我只是想籌款	182
Side Track 7 我只是想讀書	186
Side Track 8 我是有錢人	190
Side Track 9 關於單車	194
Side Track 10 戶外裝備	204
Side Track 11 關於籌款	210
Side Track 12 設計路線	214
路線圖	216

《遙滾青臧-- 一人一騎籌款記》

《遙滾青藏-- 一人一騎籌款記》

精彩短評

1、回寢室后再把手机里的读书笔记抄到电脑上。要变成壮实的人！

《遙滾青藏-- 一人一騎籌款記》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com