

# 《負責的力量大》

## 图书基本信息

书名：《負責的力量大》

13位ISBN编号：9789861981000

10位ISBN编号：9861981004

出版时间：2015-1-1

作者：克劳德、汤森德

页数：231

译者：胡茉莉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《負責的力量大》

## 内容概要

新的一年，踏上“为自己负责”的旅程！

最常见的借口，最危险的陷阱——“这不是我的错！”

- & 工作不顺利，都是老板不了解我、同事不支援我、客户也不配合我！
- & 我会变得这么胖，都是麦当劳汉堡做得太大，广告又多又吸引人！
- & 单身不是我的错，工作那么忙，优质异性不是有伴，就是还没出生！

对此，著名的心理学家克劳德与汤森德博士说：“够了！别再找借口了！”

不管是人际关系、工作问题或情绪困扰，

你能够——拿回所有权，化混沌为秩序，选择拥有更美好的人生！

# 《負責的力量大》

## 作者简介

克劳德（Henry Cloud）、汤森德（John Townsend）是美国亚马逊网站百万级畅销书作家，具有深厚的心理咨询专业和神学背景，拥有丰富的临床经验，多年来一直致力于用专业和信仰来帮助人们解决生命中的各种问题，追求全方位的成长。

他们在心理治疗、生命造就、职场生活、婚恋家庭等方面著述甚丰，中译本有《过犹不及——如何建立你的心理界线》《为孩子立界线》《为约会立界线》《为婚姻立界线》《为工作立界线》《伟大孩子养成术》等等。

# 《負責的力量大》

## 書籍目錄

致謝

前言

第01章 負責讓你擁有自己的人生

第02章 負責讓你學習不同的思考方式

第03章 負責讓你總是有所選擇

第04章 負責讓你能够拓展與冒險

第05章 負責讓你能够有所聯結

第06章 負責讓你學習說不

第07章 負責讓你面對失敗

第08章 負責讓你持續不懈、堅忍不拔

結論

# 《負責的力量大》

## 精彩短评

1、面对所遭遇的不平顺，人常会抱怨这世界的不公，仿佛世界完美了我便不会有自身问题一样。这本书，教我不去为自己的失败找借口，主动承担起自己生命的所有权，对所做的一切负责。

# 《負責的力量大》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)