

# 《和內在的自己玩遊戲》

## 图书基本信息

书名：《和內在的自己玩遊戲》

13位ISBN编号：9789572920237

10位ISBN编号：9572920235

出版时间：20040401

出版社：光點

作者：潔娜．黛安/黃春華譯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《和內在的自己玩遊戲》

## 內容概要

你經常神色匆忙地過生活，而忽略了認識自己的重要的線索嗎？你可知道，無論是你的肢體、語言、聲調、衣著顏色，甚至你所選擇的朋友等，都是你內在自我的反應。漠視它，你就喪失了探索深層內心的機會。

生活經驗中，處處有解開生命迷團的線索，讓你得以尋求生命的實相，在作者有趣的引導下，會讓你放慢步調，真正活在生活中的每一刻，時時刻刻保持心靈的清醒與遊戲的心情，如此一來，你不僅能覺察生活中有許多的抉擇，還可以打破舊有的慣性反應，做個勇於改變、真正樂在生活的人。

# 《和內在的自己玩遊戲》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)