

# 《从小玩轮滑》

## 图书基本信息

书名：《从小玩轮滑》

13位ISBN编号：9787500921714

10位ISBN编号：7500921713

出版时间：2001-11

出版社：

作者：李秀良,刘鹏

页数：74

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《从小玩轮滑》

## 内容概要

本书全面介绍了轮滑运动的入门基本动作、初级学习的技术动作和轮滑运动的规则及裁判法等内容。

# 《从小玩轮滑》

## 书籍目录

### 第一章 轮滑运动简介

一 轮滑是一项有益于身心健康的体育运动

二 器材与护具

### 第二章 入门学习

一 站立

二 寻求平衡

三 摔倒与自我保护

四 向前滑行

五 向后滑行

六 停止法

### 第三章 初级学习

一 双排花样轮滑技术

二 单排速度轮滑技术

### 第四章 轮滑运动主要规则与裁判法

一 花样轮滑

二 速度轮滑

三 轮滑球

# 《从小玩轮滑》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)