

# 《衣着打扮与健康》

## 图书基本信息

书名：《衣着打扮与健康》

13位ISBN编号：9787508204994

10位ISBN编号：7508204999

出版时间：1997-09

出版社：金盾出版社

页数：117

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《衣着打扮与健康》

## 内容概要

### 内容提要

本书介绍了有关衣着、首饰、眼镜、化妆品和美容、美肤、烫发等方面的卫生保健知识。内容丰富多样，文字通俗易懂，方法简明实用。是一本较好的卫生科普读物。适于城乡广大家庭成员学习应用，亦可供基层医务工作者阅读参考。

## 书籍目录

### 目录

1. 服装对人体有哪些保健作用？
2. 服装色彩对健康有何影响？
3. 化纤衣物会引起哪些疾病？
4. 免烫服装对人体有危害吗？
5. 怎样消除服装静电对人体的危害？
6. 羊毛织品为什么会引起皮炎？
7. 哪些人不宜穿毛皮、羽绒服？
8. 穿着新衣会引起哪些疾病？
9. 立领为何会引起颈动脉窦综合征？
10. 领带过紧会影响视力吗？
11. 夏天穿什么内衣好？
12. 内衣裤常晒太阳有哪些好处？
13. 穿裙子会引起关节炎吗？
14. 乳罩为什么会引起乳房静脉炎？
15. 戴乳罩会引起产后乳少吗？
16. 乳罩与乳腺癌发生有关系吗？
17. 为什么说紧身衣裤不利于健康？
18. 束腰紧腹对身体有何伤害？
19. 孕妇如何选择服装附件？
20. 月经用品为什么会引起中毒性休克综合征？
21. 为什么说工作服对健康很重要？
22. 怎样防止工作服传播疾病？
23. 如何选用有益健康的运动服？
24. 高血压病人的穿戴应注意哪些问题？
25. 老年人怎样衣着才有利于健康长寿？
26. 老年妇女如何穿着打扮更利于健康？
27. 你注意过衣兜里的卫生吗？
28. 儿童如何衣着才有利于健康成长？
29. 怎样给孩子选择衣服才有利于健康？
30. 婴幼儿衣物为什么不能放樟脑球？
31. 为什么说用丝纱巾蒙脸有害无益？
32. 常戴口罩究竟好不好？
33. 挎包对健康有何影响？
34. 帽子对身体有何保健作用？
35. 头盔会引起颈椎病吗？
36. 配戴不合格眼镜有哪些危害？
37. 哪些情况下不宜戴隐形眼镜？
38. 怎样配戴与保养隐形眼镜？
39. 水晶石眼镜能养目吗？
40. 怎样选择太阳镜？
41. 什么是“太阳镜综合征”？
42. 哪些人不宜戴太阳镜？
43. 儿童配戴眼镜应注意哪些问题？
44. 用眼镜装扮孩子有什么害处？
45. 常见的现代首饰病有哪些？
46. 佩戴金属饰物有何利弊？

- 47.夜光表有害健康吗？
- 48.穿尼龙袜子应注意哪些问题？
- 49.鞋跟多高才适宜？
- 50.老年人为何不宜常穿平底鞋？
- 51.青少年为什么不宜穿高跟鞋？
- 52.儿童过早穿皮鞋有哪些危害？
- 53.尖头皮鞋会引起哪些脚病？
- 54.选购童鞋应注意哪些问题？
- 55.怎样预防塑料鞋引起的皮炎？
- 56.参加体育活动时为什么要穿运动鞋？
- 57.穿运动鞋应防止哪些脚病？
- 58.化妆美容与健康之间有什么关系？
- 59.您了解美容吗？
- 60.美容护肤应注意哪些问题？
- 61.如何选购化妆品？
- 62.化妆品中有哪些致病隐患？
- 63.化妆品中有细菌污染吗？
- 64.营养化妆品有营养价值吗？
- 65.什么是化妆品过敏综合征？
- 66.含激素美容品丰乳膏有哪些副作用？
- 67.如何选择药用化妆品？
- 68.为何无香型化妆品走俏？
- 69.皮肤增白化妆品有何副作用？
- 70.化妆品为何会引起痤疮与酒渣鼻？
- 71.怎样预防化妆品引起的眼损伤？
- 72.患哪些疾病的人不宜使用化妆品？
- 73.口红有利于口唇保健吗？
- 74.如何避免化妆品对儿童的危害？
- 75.婴幼儿护肤品为什么成年人不宜用？
- 76.去医院就诊时为什么不宜化妆？
- 77.防晒膏为何不宜多用？
- 78.哪些人不宜烫发？
- 79.怎样预防烫发枯萎症？
- 80.染发不当会引起哪些疾病？
- 81.怎样预防染发剂中毒？
- 82.为什么说文刺美容应慎重？
- 83.文眉有哪些利弊？
- 84.拔眉毛有害健康吗？
- 85.色素痣需要弄掉吗？
- 86.哪些食品有利于皮肤健美？
- 87.春季怎样保护皮肤？
- 88.夏季如何保护好您的秀发？
- 89.冬季怎样保护皮肤？
- 90.男士的皮肤应怎样修饰与护理？
- 91.理发剃须应注意哪些问题？
- 92.头皮屑过多怎么办？
- 93.常梳头对健康有哪些益处？
- 94.面部按摩对皮肤保健有哪些益处？
- 95.怎样洗脸更利于美容？

## 《衣着打扮与健康》

- 96.爽身粉对人体有危害吗？
- 97.香水对健康有哪些危害？
- 98.洗涤剂对皮肤有损害吗？
- 99.如何选用药皂？
- 100.使用洗衣粉应注意哪些问题？
- 101.修饰指甲应注意哪些问题？
- 102.哪些人不宜使用含氟牙膏？
- 103.药物牙膏是灵丹妙药吗？
- 104.牙膏久放后还能使用吗？
- 105.牙刷为什么会致病？

# 《衣着打扮与健康》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)