

《365天最适宜糖尿病的食疗食谱》

图书基本信息

书名：《365天最适宜糖尿病的食疗食谱》

13位ISBN编号：9787801953612

10位ISBN编号：7801953614

出版时间：2006-2

出版社：九洲出版社

作者：索志刚

页数：464

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《365天最适宜糖尿病的食疗食谱》

内容概要

药补不如食补，享受健康生活每一天。365种美食，365种疗法，降低高血压吃什么是关键！名医指导：基础知识、保健常识、诊断方法、饮食疗法。合理搭配，均衡膳食。吃出健康人生！享受健康生活！糖尿病患者要科学合理控制饮食。吃什么，怎么吃，对糖尿病患者而言，实在是一件重要而苦恼的事。为了使糖尿病患者也能品尝到美味佳肴，并在一日三餐中通过食疗来降低血糖浓度，吃掉疾病，吃出健康。本书精心设计了防治糖尿病的美味菜肴。这些菜品原料易取，易学易做，全部配有彩色菜例图谱及简洁的文字说明，对主要制作过程还配有示范图谱。为众多糖尿病患者及广大热爱生活、拥有爱心、追求健康、喜爱烹饪的读者们提出了理想、专业、可行的食疗建议。

《365天最适宜糖尿病的食疗食谱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com