

《怎样生育优秀的下一代》

图书基本信息

书名：《怎样生育优秀的下一代》

13位ISBN编号：9787535214430

10位ISBN编号：7535214436

出版时间：2001-8

出版社：江明忠、毛菊元 湖北科学技术出版社 (2006-12出版)

页数：157

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《怎样生育优秀的下一代》

内容概要

生一个健康的宝宝，是每个做父母的最大心愿，优生与什么有关？妊娠有哪引起情形？孕期如何加强营养？如何保护胎儿健康？胎教是否实施？怎样才现分娩？丈夫该履行哪些职责？产妇如何保健？本书所有的内容，都将是您在生活中所需要的。一册在手，应有尽有。

《怎样生育优秀的下一代》

书籍目录

第一章 孕前优生小百科第一节 揭开遗传之谜第二节 追求最优第二章 妊娠常识第三章 孕期营养咨询第一节 孕妇营养指标第二节 孕妇合理膳食第三节 孕妇的饮食禁忌第四章 孕期医学顾问第一节 胎儿健康监护第二节 孕期生理现象的处理第三节 妊娠异常及防治 第四节 孕妇的生活禁忌第五节 孕期保健的中医方法第五章 孕妇生活与胎儿健康第一节 孕妇的日常生活第二节 孕妇的心理状态 第六章 实用胎教第一节 胎教是一门科学第二节 胎教的实施第七章 实现顺利分娩第八章 丈夫的职责第九章 产褥期保健后记

《怎样生育优秀的下一代》

编辑推荐

生一个健康的宝宝，是每个做父母的最大心愿，优生与什么有关？妊娠有哪引起情形？孕期如何加强营养？如何保护胎儿健康？胎教是否实施？怎样才现分娩？丈夫该履行哪些职责？产妇如何保健？本书所有的内容，都将是您在生活中所需要的。一册在手，应有尽有。

《怎样生育优秀的下一代》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com