

# 《如何改造自己》

## 图书基本信息

书名：《如何改造自己》

13位ISBN编号：9789573223658

10位ISBN编号：9573223651

出版时间：1994

出版社：遠流出版事業股份有限公司

作者：George Weinberg

页数：272

译者：廖克玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《如何改造自己》

## 內容概要

自我概念就像一個巨大的資料庫，貯存著一個人的所有信念及行為模式等等。這些信念和行為模式幸虧都是後天學來，而非先天遺傳的，因此，人可以改變自己，也唯有自己才能改變自己。有了這本書，只要你了解自己，把握自我創造的原則，那麼，沒有心理專家的協助，你也能開拓嶄新的生活，培養愉快的人際關係，這也是作者寫作本書的用意。

# 《如何改造自己》

## 精彩短评

- 1、理念和主题还是很好的，如果能有更详细的内容或相关书籍延伸阅读就太棒了！
- 2、淘宝上有卖的。我有PDF简体版和实体台版，要是你有类似的书籍请发给我吧，如果你需要我也可以将简体PDF版发给你！
- 3、我在期待着，虽然结果并不是非常重要。）
- 4、真没想到是你！谢谢了！我在网上看看能不能找到他的其他书吧。
- 5、喬治溫柏格 (Gerorge Weinberg)現職紐約市心理醫師。哥倫比亞大學臨床心理學博士、紐約大學英國文學碩士。目前有十二本著作，並被翻譯成二十種文字。著有：《禁忌的圍巾》、《欲望探索》、《看不見的主人》等，都是根據臨床經驗而寫成的著作。另外，以莎士比亞為書寫主題的著作還有《莎士比亞之愛》(Shakespeare on Love: Quotations from the Plays and Poems)，則是一本莎士比亞語錄。《精神療法的本質》是一本深入探討精神療法的學術著作。溫柏格同時也是雜誌的專欄作家，撰稿內容包括了世界主義和媚惑現象。
- 6、实体台版是在哪儿买的 我在孔网上找的内地版的了
- 7、抓住楼主 在哪里买的 我完全找不到这本书啊啊啊
- 8、今天記憶覺醒地想到曾讀過這本書。前幾年，台南的金典書店有賣。
- 9、他的书的确少。恩！
- 10、买了本台版的，竖行繁体，不太习惯。觉得简体版翻译得好些，不过简体版少了一章。

有人知道关于此书更多的信息不？我想知道更多关于作者的资料。

- 11、中文書的資訊不多，翻譯書少。
- 12、有的，你去淘宝网上看看，或者孔夫子旧书网。  
呃....忘了，我有实体台版书和简体电子版。

# 《如何改造自己》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)