

# 《學校沒有教的K書祕訣》

## 图书基本信息

书名：《學校沒有教的K書祕訣》

13位ISBN编号：9789571343129

10位ISBN编号：9571343129

出版时间：2005年05月23日

出版社：時報文化

作者：呂宗昕

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《學校沒有教的K書祕訣》

## 內容概要

作者呂宗昕教授是從小學到博士班一路走來成功的K書高手，在大學任教多年，他以自己多年親身的K書經驗及教學心得，歸納出書中實用有效的K書方法，以輕鬆活潑的方式，介紹如何教導孩子有效K書的要訣，以嶄新的角度解說K書的要訣，佐以企業管理的概念，以提高孩子的K書效率，並穿插有趣的故事，讓讀者可心領神會各式K書訣竅。

全書共分為五章，下分不同小節，各章節均可獨立閱讀。

第一章「滋潤K書高手的心靈成長」中，敘述如何增進孩子思考的智慧，比較K書與電動玩具對孩子的吸引力，說明啟發孩子學習興趣的重要，協助父母及教師讓孩子專心K書。

第二章「教導K書高手的學習策略」中，說明如何啟發孩子旺盛的企圖心，介紹「全科教師」及「SWOT分析」的概念，教導孩子如何進行各科戰力分析，述說預習及「SQ3R」技巧的應用要訣。

第三章「培養K書高手的讀書技巧」中，教導孩子如何培養良好的K書習慣，說明八十/二十法則的巧妙應用，介紹一又四分之三K書方法要訣，建立木桶理論的補短策略。

第四章「強化K書高手的記憶能力」中，說明記憶的基礎在於理解，建議英文單字的正確記憶方法，敘述記憶的前提是篩選與整理，介紹增進記憶的圖像式記憶技巧。

第五章「輔導K書高手的管理方法」中，協助孩子有效地管理情緒，教導他們如何巧妙應用時間管理，說明K書重要的管理技巧，介紹如何增加孩子的「優勢存摺」。家長及教師藉由本書教導孩子K書外，會有更多意外的收穫，會發現因閱讀本書改變了自己的讀書習慣，增進對新事物的學習速度，並且使工作效率有所提昇。

無論您的孩子或學生是小學生、中學生、高中生、專科生、或大學生，都可充分參考本書所介紹內容，幫助孩子建立正確的K書方法，使孩子念書事半功倍，成績一飛沖天，成為人人稱羨的K書高手。

# 《學校沒有教的K書祕訣》

## 作者簡介

呂宗昕

研究高科技的X世代大學教授。由建中至台大，由台灣求學至赴美日深造，由小學至博士班一路走來的成功K書考試高手。長期在大學教書，看學生K書，積極研究如何K書考試，也熱心教導孩子如何學習K書方法，與如何掌握考試要訣。

於台大化工系畢業後，獲東京工業大學無機材料系碩士及博士學位，曾任加州柏克萊大學及勞倫斯國家實驗室博士後研究員。現任台大化工系教授，主要研究領域為奈米電子與光電材料。

獲第三十九屆十大傑出青年、中國工程師學會傑出工程教授、及國科會傑出研究獎等榮譽。著有《圖解奈米科技與光觸媒》，獲兩項金鼎獎入圍，以及《K書高手》、《考試高手》及《解題高手》等書。

# 《學校沒有教的K書祕訣》

## 書籍目錄

### 推薦序

要怎麼收穫，先要知道怎麼栽 楊永斌

啟發智慧，聰明學習 洪蘭

三分用方法，七分靠打拚 謝泳波

工欲善其事，必先利其器 洪寶蓮

做孩子學習路上的「貴人」

作者的話

### Chap.1 滋潤 K 書高手的心靈成長

1-1 愛 K 書與不愛 K 書的孩子 K 書與電動玩具之間

1-2 啟發孩子的學習興趣 棒球名將王貞治的啟蒙與訓練貴人

1-3 父母及老師的心願 如何讓孩子專心 K 書？

1-4 給孩子鼓勵與獎勵 海豚理論的實踐

1-5 期待的無形力量 優秀是教出來的

1-6 孩子思考的智慧 張忠謀與李遠哲的啟發

### Chap.2 教導 K 書高手的學習策略

2-1 激勵孩子旺盛的企圖心 三隻老鼠與乳酪的故事

2-2 孩子學習的良伴 牧羊人的七大智慧

2-3 總分與單科分數的迷失 「亞洲鐵人」與「全科教師」

2-4 總體學科的戰力分析 SWOT分析與企管概念

2-5 個別科目的戰力分析 找出各科的學習障礙

2-6 預習的重要與SQR方法 陳維昭校長的外科手術學習經驗

### Chap.3 培養 K 書高手的讀書技巧

3-1 培養良好的 K 書習慣 C的三次方與 K 書計畫

3-2 找尋 K 書的重點所在 八十 / 二十法則的妙用

3-3 一又四分之三的 K 書方法 哈利波特與魔法學校

3-4 身歷其境的 K 書術 科學頑童費曼博士

3-5 K 書的小幫手 凡走過，必留下痕跡！

3-6 做筆記的輔助學習 駕馭馬車的農夫

3-7 木桶理論的補短策略 哈佛女孩的成功故事

### Chap.4 強化 K 書高手的記憶能力

4-1 學校教育講解的重要 希臘神話與記憶女神

4-2 記憶的基礎在理解 我從來不記得我不瞭解的東西

4-3 英文單字的記憶 大腦記憶資料的聯結

4-4 記憶前提是篩選與整理 記憶的投資報酬率

4-5 記憶的複習與備忘錄 愛麗絲夢遊仙境

4-6 圖像式的記憶法 江戶時代的鳥眼繪師

### Chap.5 輔導 K 書高手的管理方法

5-1 高 EQ 的情緒管理 綠巨人浩克的脾氣

5-2 時間管理的巧妙應用 本田宗一郎的本田汽車王國

5-3 K 書重點的有效管理 抓住分數的要訣

5-4 日常生活的健康管理 規律的生活習慣

5-5 管理書桌、書架與書包 電視冠軍的天才小廚師

# 《學校沒有教的K書祕訣》

5-6 旺盛的學習力 孩子的優勢存摺

# 《學校沒有教的K書祕訣》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)