

# 《健康食谱》

## 图书基本信息

书名：《健康食谱》

13位ISBN编号：9787542719102

10位ISBN编号：7542719106

出版时间：2001-03

出版社：上海科学普及出版社

作者：寿端兮

页数：119

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《健康食谱》

## 内容概要

食物是维持生命体能的基素，因此如何选取物美价廉且有益健康的食物，是当前大家所关心的课题。本书针对强身补血、美容养颜、减肥、治疗高血压、糖尿病、风湿病等六大类与现代人最密切的吃补食疗问题，为读者奉献出精心研制的菁华。

# 《健康食谱》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)