

《保龄球》

图书基本信息

书名：《保龄球》

13位ISBN编号：9787807209225

10位ISBN编号：7807209224

出版时间：2008-8

出版社：吉林出版社

页数：74

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《保龄球》

内容概要

保龄球，ISBN：9787807209225，作者：王宇峰、王晓磊 编

《保龄球》

书籍目录

第一章 概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值第二章 运动保护 第一节 生理卫生 第二节 运动前准备 第三节 运动后放松 第四节 恢复养护第三章 场地、器材和装备 第一节 场地 第二节 器材 第三节 装备第四章 基本技术 第一节 握法 第二节 投球前站位 第三节 原地滑步投球 第四节 助跑滑步投球 第五节 投线球和投旋转球第五章 基础战术 第一节 全中战术 第二节 补中战术第六章 比赛规则 第一节 程序 第二节 裁判

第一章 概述 第一节 起源与发展 保龄球运动是一种在木板道上用滚球撞击前方球瓶柱的室内运动，所以过去又被称为“地滚球”。

一、起源 英国伦敦大学名誉教授佛林达斯·佩德里爵士在发掘埃及古墓遗址时，发现了很像保龄球的石瓶和石球。据此判断，在距今7200年前就有了类似保龄球的活动。保龄球运动最初是起源于宗教而不是运动。后来，德国将其作为一种娱乐方式，并渐渐流传到法国、英国和荷兰等国。13世纪，英国流行的草坪滚球就是保龄球的一种形式。BBU使用的是九瓶制，球瓶菱形排列。由于当时赌博成风，保龄球也被人们作为一种赌博工具而失去了运动意义。18世纪，美国人在九瓶的基础上增加了一瓶，形成了十瓶制，球瓶三角形排列。至此，保龄球被列为一项体育运动项目，受到了广大爱好者的欢迎，成为一项高雅的室内体育运动。

二、发展 1875年美国成立了世界上第一个保龄球协会。1916年美国女子保龄球协会（WABC）和青少年保龄球协会（YABO）成立。随着这些组织的建立，保龄球运动得到了初步发展。1952年，国际保龄球联合会成立，总部设在芬兰。国际保龄球联合会统一了保龄球运动的场地及规则，并在世界范围内推广保龄球运动，举办各种国际比赛。世界保龄球联合会将世界划分为美洲、欧洲、亚洲三大区，每年在不同的国家和地区举办一次世界杯赛，每2年举办一次区域大赛，每4年年举办一次世界大赛。此外，国际保龄球联合会还举办世界女子锦标赛和青少年锦标赛。第一次正式的国际比赛于1954年在联合会总部芬兰举行。1963年7月，第1届世界锦标赛举行；1964年11月，第1届世界杯赛举行；1968年，首届亚洲锦标赛举行。在1988年的汉城奥运会上，保龄球被作为表演项目。在1992年第25届的巴塞罗那奥运会上，保龄球被列为正式比赛项目。……

《保龄球》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com