

《卡耐基成功学全书》

图书基本信息

书名：《卡耐基成功学全书》

13位ISBN编号：9787807590590

10位ISBN编号：7807590599

出版时间：2008-4

出版社：万卷

作者：卡耐基

页数：558

译者：黄智鹏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《卡耐基成功学全书》

内容概要

《卡耐基成功学全书》是卡耐基成功励志著作的精华汇集，是卡耐基思想的精髓，全书分为7个部分，分别从建立人生梦想、摆脱忧虑、人际交往、呵护婚姻、培养口才、汲取成功人物的经验、战胜逆境等7个方面教会我们学会为人处世，获得自信自尊，克服人性弱点，开发自我潜能，充分认识自己，并不断改造自己，乐观而勇敢地面对生活，获得事业的成功和人生的快乐。卡耐基的成功学著作是20世纪全世界最畅销的成功励志经典，主要包括《沟通的艺术》、《人性的弱点》、《人性的优点》等7部书。这些书先后被译成几十种文字，在全球广为传播，震撼亿万心灵，帮助无数人走向成功。

《卡耐基成功学全书》

作者简介

卡耐基(1888-1955)，美国现代成人教育之父、人性教父、人际关系学鼻祖，20世纪最伟大的成功学大师。他一生致力于人性问题的研究，运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点，进行探索和分析，开创并发展出一套独特的融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育方式。他的思想和观点影响着美国人，甚至改变着世界。千千万万的人从卡耐基的教育中获益匪浅。其著作有《语言的突破》、《人性的光辉》、《人性的弱点》、《人性的优点》、《美好的人生》等。

书籍目录

第一部 美好人生 始于梦想 第一章 有了梦想，你才伟大 人生因为梦想而伟大 人生的精彩来自于目标的精彩 每次只走一英里 带上你的职业地图 第二章 做好一生的规划 确立人生的起跑点 描绘生命的蓝图 拥有自己的计划 对自己进行“盘点” 不断翻新人生计划第二部分 探试心灵 享受生活 第一章 培养快乐的心情 态度决定生活 不要想着报复别人 施恩不图报 你自己就是百万富翁 保持本色 发现事物积极的一面 做让别人高兴的事 第二章 如何才能快乐 生活需放松 接受已经发生的事实 让忙碌赶走忧虑 不要为小事忧愁 用概率来消除无谓的忧虑 没人会踢一只死狗 不要让批评伤害你 学会“到此为止” 不要锯木屑 从批评中受益 第三章 做自己情绪的主人 学会控制你的愤怒 别让悲伤挡住了你的阳光 学会喜欢自己 用行为控制情感 每天为自己打气 保持积极心态 焕发热忱的能量 运动可以驱除忧闷 第四章 支配你的工作和金钱 学会怎样花钱 处理好夫妻的职业冲突 一生中最重要的决定 百分之七十的烦恼与金钱相关第三部 智慧交往 赢得人脉 第一章 如何与人友好相处 从友善开始 争论往往没有赢家 莫种荆棘树，免挂自家衣 当你错了，真诚地承认吧 顾全对方的面子 善于倾听，谦于守己 与他人合作的秘诀 戏剧化地表达自我观点 一个给你带来奇迹的原则 同情对方 要求也可以被喜欢 给他一个堂皇的理由 如果别的不管用，就刺他一下 第二章 如何才能快乐 一开始最好先赞美 间接提醒对方的错误 先谈你自己的错误 命令不受欢迎 称赞的魔力 送人一顶高帽子 让对方觉得问题不难解决 使人乐意做你所建议的事 第三章 把别人吸引到身边来 仪表是你的门面 练就一流口才 甜美而有韵律的声音 练就关照他人而不做作的功夫 对别人无限地感兴趣第四部 呵护婚姻 携手幸福 第一章 使家庭生活更快乐的原则 婚姻是幸福的温床 认识爱情，结识幸福 对婚姻的忠告 每天增进爱情的深度 唠叨不能解决问题 不要干涉对方自由 真心欣赏对方 小事也重要 殷勤而不要失礼 怎样让她爱你 怎样让他爱你 关注性知识 第二章 写给将为或已为人妻的女子 前面总是有目标 你我来自不同的星球 做丈夫最忠实的听众 成为丈夫身旁的“信徒” 不要干预他的工作 你可以使他了不起 我的生命掌握在你的手里 携手应对生活的挑战第五部 突破语言 征服人心 第一章 成功演讲的要素 提前做好充分的准备 让演讲充满生命力 打开听众的心扉 第二章 当众演讲的原则 让语言表达更完善 用精彩的开场白吸引听众 演讲的魔法公式 第三章 演讲技巧 让你的演讲语言更清晰 使他人信服 即席演讲的技巧 让结尾“余音绕梁”第六部 比肩伟人 成功典范 第一章 艺坛群星 从无名小子到“米老鼠之父”的沃尔特·迪斯尼 贫穷并伟大着的音乐大师们 天才作曲家乔治·杰斯文 “说谎大王”罗伯·利波里 永远保持清醒的好莱坞女星葛丽泰·嘉宝 伟人们的记忆力 第二章 勇敢的心 飞将军理查德·伯德 “北极探险第一人”史蒂文森 无线电发明者马可尼 飞机发明者莱特兄弟 第三章 生花妙笔 跛脚文学家赫伯特·乔治·韦尔斯 忧郁的天才诗人艾伦坡 永不言弃的小说家南根里 从监狱里走出来的作家 被逼卖文的女作家玛丽·罗伯丝·蕾妮哈特 “相对论”鼻祖爱因斯坦 第四章 政坛人物 美貌与智慧并重的埃及女王克丽奥佩特拉 拿破仑终生痴迷的女人约瑟芬 印度“圣雄”甘地 女沙皇叶卡特琳娜二世第七部 战胜挫折 迈向巅峰 第一章 逆风飞扬，舞出生命精彩 有悲伤的地方才会有圣地 化劣势为优势 不要认为自己一无所有 当太阳升起时再度充满精神 第二章 成就完美与和谐 最高形式的美 学会调适自己 善于比较 将逆境变成一种祝福 不要重复老路 走向平静的未来

章节摘录

第一章 有了梦想，你才伟大： 人生因为梦想而伟大： 没有目标的人生如同没有航向的帆船： 不能抱持正确目标而奋斗的人，就如玩耍得意志消沉的儿童一样，他们不知道自己所要的是什么，总是茫然地撇着嘴。 行动的本身左右着人生。确定明确的人生目标，不论是对人生，还是对任何的行动，都是至关重要的。 在生活中，有不少人缺乏明确的目标。他们就像地球仪上的蚂蚁，看起来很努力，总是不断地在爬，然而却永远找不到终点，找不到目的地。同样，在生活中没有目标，活动没有焦点，也会使你白费力气，得不到任何成就与满足。 设定明确的目标，是所有成就的出发点。很多人之所以失败，就在于他们都没有设定明确的目标，并且也从来没有踏出他们的第一步。 社会无疑具有强大的同化作用，使得我们许多人都背离了人生的真谛，丧失了真情和本性。但惟有我们自己真正想要的才能使我们得到满足。放弃了自身的愿望和需要，我们就会变得麻木不仁，对任何事都无动于衷。 每个人都做过梦——真实的梦，睡眠中的梦，小时候在作文本上写出的梦，与朋友闲聊时做的白日梦。然而，做梦的年龄过了之后，面对现实，为什么会有惆怅或失落？当然，最理想的是“美梦成真”，虽然不是每个人都能如此，但也并非做不到。 人一旦有梦想有目标，自然就会为了实现它而发挥更大的心力，人生的光辉由此粲然可见。

《卡耐基成功学全书》

编辑推荐

本书的唯一目的就是帮助你解决你所面临的最大问题：如何在你的日常生活、商务活动与社会交往中与人打交道，并有效地影响他人；如何击败人类的生存之敌——忧虑，以创造一种幸福美好的人生。当你通过本书解决好这一问题之后，其他问题也就迎刃而解了。——拿破仑·希尔（畅销书《积极心态的力量》作者）

卡耐基先生通过他的演讲我本书教给人们一些外世的基本原则和生存之道，这是我们每个人都应该学习的人生必修课。——布莱恩·崔西（美国当今顶尖成功学专家、畅销书作家）

成功其实如此简单，只要你遵行卡耐基先生这些简单适用的人际准则和生活技巧，你就能获得成功。——马克·维克多·汉森（畅销书《心灵鸡汤》作者）

《卡耐基成功学全书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com