

《轮滑》

图书基本信息

书名：《轮滑》

13位ISBN编号：9787561525869

10位ISBN编号：7561525869

出版时间：2006-10

出版社：厦门大学出版社

作者：邓立平

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《轮滑》

内容概要

本书依据最新的国际轮滑运动竞赛规则，吸取了国内外先进的速度轮滑理论知识，共分六部分：第一部分介绍了轮滑运动的发展趋势及轮滑的运动价值。第二部分介绍了轮滑运动的一些基本常识。第三部分详细讲解了轮滑运动的各项技术。第四部分介绍了速度轮滑的教学方法。第五部分讲解轮滑运动训练的手段。第六部分简单介绍了滑板运动的场地器材及一些技术特点。本教材适用于业余训练指导及作为轮滑课的教材使用。

书籍目录

序第一章 速度轮滑运动概述 第一节 世界轮滑运动的发展概况 第二节 轮滑运动价值与发展趋势
第三节 轮滑运动常用的力学概念第二章 速度轮滑运动基本知识 第一节 用具与服装 第二节 速度轮
滑场地 第三节 轮滑比赛简介 第四节 速度轮滑竞赛规则第三章 速度轮滑的刹车技术 第一节 单排
鞋的初级刹车方法 第二节 单排鞋高级刹车方法第四章 速度轮滑运动基本技术 第一节 直道滑行技
术 第二节 弯道滑行基本技术 第三节 起跑技术 第四节 接力技术第五章 速度轮滑练习方法 第一
节 速度轮滑的特点 第二节 专门性模仿动作的练习 第三节 速度轮滑指导与实践第六章 速度轮滑运
动基础训练 第一节 速度轮滑运动基础训练方法 第二节 轮滑运动训练手段与范例 第三节 轮滑训
练计划制定第七章 速度轮滑运动战术 第一节 速度轮滑战术的特点 第二节 速度轮滑战术手段与分
类 第三节 战术运用的基本过程和方法第八章 滑板运动概述 第一节 滑板运动的起源与发展 第二
节 滑板运动的特点 第三节 滑板运动的内容与分类第九章 滑板运动器材设备与场地 第一节 滑板用
具 第二节 滑板器材设备 第三节 滑板运动场地设施 第四节 滑板的挑选与保养第十章 滑板运动各
项技术与练习 第一节 障碍滑板 第二节 花样滑板 第三节 自选滑板参考文献

精彩短评

1、内容很详细，
分析的很透彻。
适合轮滑玩家及轮滑教练教材，
对工作很大帮助，
里面包括轮滑战术之类的，
很实用哟！

《轮滑》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com