

《孙安迪之免疫处方-蔬果篇(平)》

图书基本信息

书名：《孙安迪之免疫处方-蔬果篇(平装)》

13位ISBN编号：9789571340548

10位ISBN编号：9571340545

出版时间：2004-1

出版社：时报文化出版企业股份有限公司(台湾) (2004年1月19日)

作者：孙安迪

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《孫安迪之免疫處方-蔬果篇(平)》

內容概要

抗老防癌、增強免疫力的神奇秘方，就在美味新鮮的蔬菜水果裡！免疫學權威孫安迪醫師，為你分析各種蔬果的營養成分、保健功能與飲食禁忌，並設計專屬的DIY處方與料理食譜，幫助你攝取最均衡的膳食營養，打造最堅強的健康堡壘。蔬菜和水果具有強效的抗氧化作用，能去除自由基，保護免疫器官與細胞；蔬菜和水果富含的維生素、礦物質及其他生物活性物質，也有各種抗老防癌、治療慢性病的優異功能，可說是清新有勁的現代人理想膳食。免疫學權威孫安迪醫師，透過分門別類、提綱挈領的方式，介紹分析各種蔬果的營養成分和保健功能，並附上醫療輔治與調養身心的DIY處方與食譜，教你吃出蔬果免疫力，活出健康新朝氣。

《孫安迪之免疫處方-蔬果篇(平)》

作者簡介

孫安迪

學歷：

台大醫學院微生物免疫學博士

現職：

台大醫院口腔內科主治醫師

世新大學通識中心兼任教授

上海中醫藥大學客座教授

湖北中醫藥大學客座教授

天津醫科大學客座教授孫安迪醫師是知名的免疫學權威，除在國際醫學領域，率先找到復發性口腔潰瘍、貝歇氏病和口腔扁平苔癬的病因和明瞭免疫病理機轉外，也是深受歡迎的醫療保健作家和演說家。

孫醫師從中西醫結合的免疫醫學理論出發，在中視、民視、《中國時報》等各大電子與平面媒體，主持健康單元、撰寫醫學專欄，闡明免疫力對健康的重要性，並率先提出以蔬果等日常膳食抗癌防老的免疫新主張；陸續出版多本暢銷著作，從事養生與醫學演講，以傳播實用有益的保健常識與醫學觀念，幫助大眾重塑全方位的身心靈健康。如今在海峽兩岸和全球華人間均獲得廣大迴響，各方邀約不斷，成為備受推崇的健康大師，並多次入選美、英等國編輯之多項重要世界名人錄，亞太、亞美等亞洲名人錄，以及中華民國名人錄。

《孙安迪之免疫处方-蔬果篇(平)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com