

# 《虚弱的药补和食补》

## 图书基本信息

书名：《虚弱的药补和食补》

13位ISBN编号：9787117024365

10位ISBN编号：7117024364

出版时间：2000-02-01

出版社：人民卫生出版社

作者：沈丕安

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《虚弱的药补和食补》

## 内容概要

本书系统阐述了人体虚弱的概念和阴虚、阳虚、气虚、血虚等基本知识；详细介绍了40个虚弱的症状，40个虚弱的疾病，肿瘤的虚弱，以及这些病症的中药和食物的调理方法；扼要讲授了各种补虚中药和食的知识，剂型和加工方法，用生动的语言介绍了一些补药和药膳的典故、诗词、药性和临床应用。既有传统的中医中药和食疗知识，又有现代药理研究成果的实际应用。是一本具有知识性、科学性、趣味性、深入浅出、通俗易懂的中医

# 《虚弱的药补和食补》

## 书籍目录

- 1 虚弱概说
  - 2 补品的性味、剂型和服法
  - 3 虚弱的药补
  - 4 虚弱的食补
  - 5 补药的知识性和趣味性
  - 6 药膳的研制和设计
  - 7 常见虚证调理
  - 8 常见病虚弱的调理
  - 9 扶正抗癌
- 附 作者简介

# 《虚弱的药补和食补》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)