

《熱鍋上的家庭》

图书基本信息

书名：《熱鍋上的家庭》

13位ISBN编号：9789576936432

10位ISBN编号：9576936438

出版时间：2006-11

出版社：張老師

作者：芮皮爾 Augustus Y. Napier,華特克 Carl A. Whitaker

页数：489

译者：李瑞玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《熱鍋上的家庭》

內容概要

家，對你來說，是佳？加？還是枷？

你覺得你的家庭是怎樣的？平靜的還是吵鬧的？是避風港還是壓力源？你喜歡和別人談論你的家嗎？它是如何結合的？每個人的角色又是如何？

這本書說的是一個家庭的故事，一個和我們一樣平凡，也一樣不完美的家庭的故事。作者敘述一個家庭由四分五裂，求助家庭治療師，轉而相親相愛的過程；藉由書中家庭所面臨的危機，帶我們揭開家庭治療的面紗，也一窺家庭中存在已久的秘密、動力和三角關係。

每個人都有一個家。大部份的人也贊成家是避風港，相信家人之間多是深深相繫。但為何對於這些世界上最親近無隙的家人總有著一些些隱晦不明的心情？為什麼最親近的人往往成為傷害最深的人？這是謝維達家人的困惑，但也可能是每個人心中一再出現的問題。

謝維達一家人因為「問題人物」曉雅來到作者芮博士和華醫生的工作室。但卻在跳脫了以曉雅為中心的表相後，才漸見家中核心問題原是-父母的疏離。每個成員也從之中漸漸學習成為一個「人」，而非無意識成為家庭不健康互動之下的犧牲品。在過程中讓家真正成為「家」，而非限制個人成長的枷鎖。

在芮博士和華醫生心中家庭是一個經由成員間互動而形成的系統，有秩序規則；也有矛盾衝突。當這個系統有太多隱晦不明的控制、壓力時，就是家庭生病的時刻。家庭也會在此時發出求救訊息。謝家即是以曉雅為代表發出訊號。家庭治療強調的是「每個人都有份!家庭問題是由「每個成員」一起舞蹈而完成，沒有人可以逃避責任。因而家庭治療是一個家庭共同面對問題，學習如何分離、如何親密、如何衝突、如何溝通的過程。看來容易卻步步艱辛--因為要撕下面具如此不易，但撕下之後的坦誠如此貼近...

如果謝維達這個問題讓你有一絲絲的熟悉，真的期待你藉由這本書走入家庭治療的世界，那將是一個完全不同的眼界來重新看待你的家庭。或許何嘗不是轉機。528

《熱鍋上的家庭》

作者簡介

納皮爾 (Augustus Y. Napier)

1938年生於美國喬治亞州，北卡羅萊納大學臨床心理博士。曾在威斯康辛大學跟隨卡爾．華特克(Carl Whitaker)實習，他們的師徒關係後來發展成合作關係。納皮爾曾在麥迪遜開業做家庭與婚姻治療，目前在亞特蘭大開業，並為家庭治療工作坊負責人，也從事兒童及家庭研究。

華特克 (Carl A. Whitaker)

1912年生於紐約，西納庫斯大學醫學博士，在路易斯魏大學接受精神醫學訓練。他在亞特蘭大精神病院時，開始發展家族治療的雛型，並於1965年受聘於威斯康辛魔狄遜醫學院的精神科教授。

《熱鍋上的家庭》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com