

《点穴巧制招》

图书基本信息

书名：《点穴巧制招》

13位ISBN编号：9787810038904

10位ISBN编号：7810038907

出版时间：1997-04

出版社：北京体育大学出版社

作者：魏峰

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

书籍目录

目录

概述

第一章 点穴的第一层功夫

第一节 认穴（第一步练法）

一、人体总穴概述

二、致残103穴

三、致命36要穴

四、致晕16穴

五、百穴法歌

第二节 寻经（第二步练法）

一、十二经脉及所属穴位

二、奇经八脉及所属穴位

第三节 时辰的掌握（第三步练法）

一、十二时辰歌诀

二、十二时辰及人体器官活动规律

第二章 点穴的第二层功夫

第一节 指功（第四步练法）

一、金枪鸳鸯指功

二、指功训练旨要

第二节 点打功夫（第五步练法）

第三节 罗汉慧眼功（第六步练法）

一、“法轮转”功法

二、朝笏练功法

三、罗汉练眼法

第三章 点穴的第三层功夫

第一节 阳光手（第七步练法）

第二节 仙人手（第八步练法）

第三节 技击操练（第九步练法）

一、点打的基本技巧

二、致命36要穴点打图解

三、致晕、麻16穴点打图解

四、武林点打绝技图解

第四节 点穴定身法

第五节 点穴十失论

第四章 解穴

第一节 点打验作急救秘方

第二节 手法解穴

第三节 药物解穴（点穴急救药方）

第四节 点穴与治病

一、点穴治病手法揭秘

二、点穴治病的治疗范围

三、点穴治病的配穴方

第五章 历代高手点打经验谈

第一节 点穴打手歌

第二节 内功拳论

第三节 点打交手原则

第四节 点打交手规格

《点穴巧制招》

《点穴巧制招》

精彩短评

1、孔夫子上二十多块钱淘的，麻痹不是我做广告啊，好多都问我哪买的这本牛逼的武林秘籍有木有有木有！！！！

《点穴巧制招》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com