

# 《吃出健康享瘦》

## 图书基本信息

书名：《吃出健康享瘦》

13位ISBN编号：9789889830151

10位ISBN编号：9889830159

出版时间：2005-7

页数：102

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《吃出健康享瘦》

## 內容概要

《吃出健康享瘦(第2版)》內容簡介：美，是由內而外；健康，也是由內而外。本食譜提供簡單方便的烹飪配方，輕輕鬆松的，就可以做出一頓健康美食，讓自己，讓身邊的人能夠吃出健康，享受均衡飲食所帶來的修身成果。

# 《吃出健康享瘦》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)