

《长寿与养生》

图书基本信息

书名：《长寿与养生》

13位ISBN编号：9787530638811

10位ISBN编号：7530638815

出版时间：2004-1

出版社：百花文艺出版社

作者：竞鸿

页数：521

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《长寿与养生》

内容概要

本书通过对长寿现象的探索、影响人类寿命的因素、长寿秘诀、心理卫生、饮食、运动、禁忌、误区等诸多方面对长寿专题进行梳理，介绍了许多老年人总结的多年来行之有效的秘籍秘诀。

《长寿与养生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com