

《吴阿敏9式选编太极剑:第2路(VC)》

图书基本信息

书名：《吴阿敏9式选编太极剑:第2路(VCD)》

13位ISBN编号：9787880330755

10位ISBN编号：7880330755

出版时间：1900-01-01

出版社：北京中体音像出版中心

作者：

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《吴阿敏9式选编太极剑:第2路(VC)》

内容概要

本套路是选自杨式太极剑，表现了杨式太极剑中正安舒，动作圆活，自然流畅的运动特点，简单易学，剑法清晰，身剑合一，天人合一，经常练习此套路，对提高基本技术，培养基本功有着显著的效果。

《吴阿敏9式选编太极剑:第2路(VC)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com