

# 《千万别恨数学》

## 图书基本信息

书名：《千万别恨数学》

13位ISBN编号：9787508612775

10位ISBN编号：7508612779

出版时间：2008-10

出版社：中信出版社

作者：韩昌洙

页数：215

译者：李贞娇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《千万别恨数学》

## 前言

我本人是研究中国学的中文学者，同时也是北京师范大学的应用语言学博士研究生。2001年我在中国内地和台湾翻译出版了《千万别学英语》，从那时起，我开始兼任版权代理和翻译的工作。我向中国介绍了韩国的一些书籍，并将它们翻译出版。在这一过程中，我作为一个韩国人，颇有成就感和自豪感。《千万别学英语》一书在韩国出版界受到了读者的热烈欢迎，销量达到150万册，因此各式各样的关于学习方法的书籍也如雨后春笋般涌现出来。当然，在《千万别学英语》出版之前，也有一些类似的介绍学习方法的书，但那些书只是介绍一些个人的成功事

# 《千万别恨数学》

## 内容概要

《千万别恨数学(新版)》主要内容：大家都知道数学很重要！但你是否一看到数学就头昏脑涨？一想到做题就苦不堪言？一遇到考试就欲哭无泪？要和数学这个“可恨”的科目纠缠十多年，难道就注定要这样痛不欲生吗？难道真的没办法学好数学吗？现在，数学“终结者”韩昌洙老师来了，你再也不用苦着脸承认自己是“数学白痴”，无奈地举白旗投降了。从几乎放弃数学，到成为数学天才，韩老师也曾和我们一样挣扎在数学的苦海中，但他不仅没有放弃，反而努力搞懂了学习数学的秘诀。其中缘由很简单，因为他曾是个一无所有的穷学生，为了赚取学费，当了十余年的数学家教。而这种煞费苦心的经历带给他两大收获：一是获得了博士学位，二是得到了高效学好数学的秘诀。为了帮助更多的学生学好数学，韩老师将他最精妙的“5阶段数学学习法”公布于众，同时，书中收录的许多实战经验和小花絮，让每个人都能更快地领悟学数学的快乐，成为数学高手，从此再也不恨数学！

# 《千万别恨数学》

## 作者简介

韩昌洙，1983年进入韩国汉城大学，获机械学研究所硕士学位，在三星电子度过长达6年的研究生生活。后进入KAIST（韩国尖端科技研究院）并获得博士学位，现在韩国机械研究院相任研究品。李贞娇毕业于韩国釜山东亚大学中文系，后获韩国外国语大学硕士学位，1996年开始在东亚大学及韩国外国语大学教授中国现代诗歌、散文、小说等，2000年到北京大学做访问学者，同时在北京师范大学攻读博士学位。主要译著有《千万别学英语》、《你还在学英语吗》、《小学生性教育》漫画版等。

# 《千万别恨数学》

## 书籍目录

卷首语译者序前言1 数学，越学越糟糕的原因根基不实贪多嚼不烂不加整理毫无计划慢吞吞、准确性差2 分阶段跟上数学第一阶段 了解你自己——追根究底学习法SK逃脱下游生行列怎样追根究底？一口气追根究底花絮1：童年的回忆第二阶段：跳过难题快速学一遍——骨架学习法背诵令两个学生一喜一悲骨架内容该如何筛选？4个月内高考成绩提高20分的故事骨架题该如何学习？小习惯系列1：无法理解题意小习惯系列2：学习的终点是检查花絮2：化侮辱为动力第三阶段 听说了没有——表格学习法

# 《千万别恨数学》

## 章节摘录

本书将会针对大家的水平和学习的阶段，就如何把握好适当的学习量提出具体的建议。哪怕只通过减少学习量这一点，也会对大家的数学学习起到可观的作用。不加整理 学习数学的时候，会发生一些荒唐的事。第一个就是学过的东西在考试中再次出现时还是不会做，把题给做错了。明明在考试前已经做过了，但到底该怎么做却怎么也记不起来，甚至连自己是否做过这样的题都搞不清楚了。第二个就是自己不知道该怎么做，费了半天劲儿去做的题目，学习好的同学看了一眼就说道：“啊！就这道题！”不费吹灰之力就做出来了；更荒唐的

# 《千万别恨数学》

## 精彩短评

- 1、我觉得是非常好的一本书。书中所说的数学学习方法，很合理。特别适用于对数学资质平常的人。可惜，该用的人，似乎都错过了。
- 2、看大纲就行了吧。
- 3、看过2遍，第二遍是陪着孩子一起看的。这不是一本教你怎么解题的书，而是一本真正教学习方法的书。这样的好书太少了！
- 4、好书，干货不少
- 5、这本书的优点是可操作性强，学会了可以直接操作  
缺点是有些地方翻译的不佳

# 《千万别恨数学》

## 精彩书评

1、如果有门学科，像盖房的话，那一定是数学了数学就是连环套，如果中间有一环弱了，那后来就歪了，学习起来就越来越费劲有没有事半功倍的学习数学的方法呢确实有如果说，英语是经验学科，是耗费时间精力练出来的，其他学科是可以靠记忆来混过去的话，数学是唯一需要真正靠理解才能继续学下去的学科在数学面前没有神童，只有基础的牢固，起小的训练的早，再得法的话，学习数学好像是和老朋友玩魔兽世界，就等着数学冒出来什么个新鲜事物让自己开心啊种菜，农场牧场什么的就好比靠死记忆的学科，大量的背诵，形成记忆，以应付考试然而数学不成，记忆是一成不变的话，数学的怪兽换个面目，就不能对付了只有掌握了打怪的能力，形成技巧，不是农民式的练习大量习题，那是老师们自己的安慰剂，老师们不自信，就让学生受罪了数学要把学过的都理解，尤其以例题为要紧，万变不离其宗，不过是换个马甲而已啊，哈哈，本山说，“小样儿，换个马甲我就不认识你了吗”；例题概念的理解和掌握，就是最要紧的本事，剩下的就是看题型变化了，穿什么马甲了啊，哈哈，但起码能认个百分之五十了啊千万别恨数学，我在新浪上翻开了，很是不错别说什么数学是智慧之父什么的，法国人讲数学通一切通数学家的文章往往比某些文学家的文章更吸引人，试读莱布尼茨，达芬奇，富兰克林，狄德罗，哪一个不是数学湛然韩昌洙的这本千万别恨数学，很值得作为学生的必读书，把其精髓吸收进脑海形成数学意识那就一切都好了，什么哲学的呈递关系，外延内涵啥的语文的段落分析，中心思想的提炼物理的量化分析化学的分析计量地理的数字化记忆都能形成逻辑链，学习什么知识都能清晰有效故此，我大力推荐韩国人的这本千万别恨数学

2、【文章标题】一套适合理工类学科的学习法——《千万别恨数学》读后感【文章作者】曾健生【作者邮箱】zengjiansheng1@126.com【作者QQ】190678908【编程环境】JDK 1.6.0\_01【作者声明】欢迎转载文章，但转载请保留文章的完整性以及注明文章的出处

\*\*\*\*\*平时本人有一个习惯，每隔一个星期就到书店里溜达一下，看一下有什么好书，上个星期也不例外，结果在在书架上找到了这本《千万别恨数学》，初看这本书也没什么感觉的，因为这本书在封面上写着是介绍在初中高中的数学学习方法，但随着我仔细地阅读后就发现作者介绍的这套学习方法具有很大的适应性，最后在销售员差异的目光下，买下了这本书。读完一遍后就感叹：真的相逢恨晚啊!!!里面提到的很多问题本人读高中时也出现过，如果在高中时能阅读到这本书，那本人理科成绩就一定能有大幅的提高。随着阅读的不断深入，我越来越被作者介绍的方法所吸引，结果在短短的三天内就把这本书重读了5遍，深深地感受到这套方法可以帮助我们学习任何一门理工科学科。我们的学习过程也就是一个认知的过程，认知也必须遵从一定的规律，这本书就是从认知的规律着手（虽然作者没有写出具体的理论根据），提出了学习的五个阶段：第一阶段：了解你自己——追根到底 学习法第二阶段：跳过难题快速学——骨架 学习法第三阶段：听说了没有——表格 学习法第四阶段：赶快克服你的弱点吧——弱点跟踪 学习法第五阶段：真的到开动脑筋的时候了——习题集 学习法由于这套学习法是作者在做家教的过程中总结出来的，所以读起来像是应试指导，但我们只要把这套方法作一定程度上的变通，就能改造成一套理工类学科的学习方法。我们认识事物是有一定的规律，一般是从整体到部分，从抽象到具体，从主干到分支，逐步深化的过程。但可惜我们在学习的过程中却经常没有遵从这些规律，各位想一想有没有出现以下的现象：1. 买了一本新书回来后就埋头苦读，连当前读的这一章大概说什么内容都不知道。2. 在做习题时，总是不考虑自己的实际水平强求把习题集中的每一题都做出来。3. 总是认为习题做得越多越好，对于做错的题没有把错误的根源找出，结果下次碰到了同样的题目一样不会。4. 对基本概念不清晰，经常把学习过的内容混淆了。如果各位一不小心发现了自己有以上的现象，那就有作为《千万别恨数学》这本书的读者的潜质了^-^我们经常把学习知识比喻成一张网，最核心的部分就是这张网的主干（也就是基础，通过骨架学习法，追跟到底法，弱点根据法构成这个主干），然后通过表格学习法把这张网中的各个分支之间的异同，联系弄清楚，最后通过习题集学习法在这个骨架深化这个主干。只要把主干搭建得足够牢固，就能在上添加更多的分支，最后通过循环的复习巩固学习的成果。当然了，每一步的具体做法大家都能在书上了解，通过遵从学习规律的五个方法逐步达到良好的学习效果。最后友情推荐一下本人听过的一套很优秀的学习系统：《影像阅读音频教程7》，大家能在各大的视频网站上找到。



# 《千万别恨数学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)