

# 《骨質疏鬆症預防與治療(新版)》

## 图书基本信息

书名：《骨質疏鬆症預防與治療(新版)》

13位ISBN编号：9789570461749

10位ISBN编号：9570461748

出版时间：2005年03月01日

出版社：輕舟出版社

作者：石突正文

译者：姜淑玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《骨質疏鬆症預防與治療(新版)》

## 內容概要

覺得自己「腰挺不直」、「駝背」、「身高變矮」嗎？  
會有腰背瞬間劇烈疼痛、身體動彈不得的現象嗎？  
只要稍微地受外力衝擊，就會造成手腳的骨折嗎？

骨質疏鬆症的高危險群是生理不順的女性，以及身材過瘦、鈣質攝取量少、缺乏運動、少有日曬機會、飲酒過度、有煙癮等習性的人士。骨質疏鬆症往往引發劇烈的腰痛及背痛，輕微的外力即造成骨折甚至必須長期臥床。本書將骨質疏鬆症的病因、症狀、治療及保健方法等作最權威的解讀，並告訴您如何從飲食、運動中著手，來預防骨質疏鬆症。

# 《骨質疏鬆症預防與治療(新版)》

## 作者簡介

石突正文

一九四七年 出生於日本廣島縣

一九七一年 東京醫科齒科大學醫學系畢業

一九七一年 進入該大學骨科學研究室

一九八〇年 擔任研究室助手

一九八〇年 取得醫學博士學位

一九八一年 擔任中野綜合醫院骨科主任

一九八五年 擔任東京醫科齒科大學骨科講師

一九九二年 擔任土浦協同醫院骨科主任至今，兼任日本手部骨科學會評議員及教育研究委員

# 《骨質疏鬆症預防與治療(新版)》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)