

# 《体育与健康》

## 图书基本信息

书名：《体育与健康》

13位ISBN编号：9787811370874

10位ISBN编号：7811370875

出版时间：2009-3

作者：戴红梅

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《体育与健康》

## 内容概要

《体育与健康》，本书分为基础理论篇、实践篇两篇，基础理论篇介绍了中等职业学校的体育与健康、运动损伤与学校体育保健、奥林匹克运动等；实践篇介绍了田径运动、球类运动、体操和健美操运动等体育运动。

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)