

# 《白手创业》

## 图书基本信息

书名：《白手创业》

13位ISBN编号：9787501788637

10位ISBN编号：7501788634

出版时间：2009-2

出版社：任宪法 中国经济出版社 (2009-02出版)

作者：任宪法

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《白手创业》

## 前言

今天的中国，历史上从来没有像这样繁荣昌盛，日新月异。她正在成为世界上最大的消费市场和经济市场，正在成为世界人的商业沃土、创业者的乐园。在这块沃土乐园上，太多的人渴望创业、渴望财富、渴望拥有自己的事业。但是往往由于自身缺乏创业能力、创业经验、创业技巧、创业条件，把握不住创业机会，导致创业失败。如何提高创业者的自身创业能力成为当务之急，本书将来帮助你！在这本书中，我将以多年亲身的创业经验和经历，以及相关创业案例，通俗易懂地告诉大家 - 创业是可以学习的。中国有句俗语：“读万卷书不如走万里路，走万里路不如会人无数，会人无数不如名师指路。”一本好书能让我们更会走路，少走些弯路，少摔些跟头，节省些时间，而我写此书的目的就是要让大家迅速学习创业知识，缩短创业时间，尽早获得财富，早日成功。有这样一个故事：美国有一个牧师，他在给许多人做临终祷告时，倾听到这些人的遗言。后来他说：如果让这些人回到20岁，到现在他们大多都会成为伟人。为什么没有成为伟人？是因为他们无法让时间倒转。试问，人生中如果有人指导我们如何走路，少走弯路，少走坎坷的路，不走错路，那我们岂不要快许多，更易成功？其实创业也是如此，如果有人给我们指路，教我们实用的创业知识，我们会更容易创业成功。

# 《白手创业》

## 内容概要

《白手创业(修订版)》适合哪些人读呢？《白手创业(修订版)》中的创业案例很多是白手起家 and 创业资金不多的人，所以《白手创业(修订版)》更适合那些想要创业的人和正在创业的人，创业失败的人，而不是事业有成的人。通过《白手创业(修订版)》，你会对目前你是否适合创业有个评估，对自己更适合创什么样的业做出选择，如何利用你现有的资源最大化创业。

很多想创业的人，往往把自己不能创业的原因放在学历和学识上。是的，我们以前学过很多“知识”，可是今天我们又能记得多少？用上多少？然而，事实是，生活中很多创业成功者并没有受过很好的教育。高等教育对于人们获得一份体面的工作的确很重要，但是对于如何创业并不是最重要的。与我们所受教育程度没有多大关系。对于创业知识来讲，有用的就是最好的！

2008年，由美国次贷危机引发全球金融危机，进而演变成为经济危机，这场经济危机是全球系统风险，几乎没有哪个国家独善其身，也没有哪个人能够不受实际影响和心理影响而置身之外，我国很多行业也受到较大冲击，外贸出口、房地产、钢铁行业更为突出。特别是这些产业链上涉及的各环节经营者，每个人或多或少都要付出一定的代价。

# 《白手创业》

## 作者简介

任宪法，阿里巴巴创业咨询论坛特邀创业咨询顾问，财商指导师，实用创业教育创始人，行动创业教育倡导人，辅导多人创业成功，培训课程《有效创业》、《财商创富》帮助很多白手起家的人创富成功。

# 《白手创业》

## 书籍目录

序言一 这本书适合哪些人读？序言二 创业者如何面对金融危机第一章 我们为什么要创业满足生活的需要获得经济时间的独立读者问答：我该不该去创业？第二章 创业的步骤和五个条件创业的步骤首先经营的是你自己读者问答：我现在适合创业吗？条件一：经验是灵魂读者问答：我能进军电脑行业吗？条件二：技术决定战术读者问答：我该如何确定营销方案？条件三：人脉决定方向读者问答：三万元能创业吗？条件四：机会决定起点读者问答：我能在经济适用房住宅区开个什么店？条件五：资金决定规模读者问答：没有资金怎么办？五足鼎：五个条件的互动与支撑第三章 以自身优势条件创业自身优势决定你干什么虞者问答：我能成为前公司的竞争对手吗？项目的确定与考察读者问答：这种加盟店能加盟吗？选择合适的创业方式读者问答：我该不该跟他合伙创业？创业前你要干什么读者问答：功能性产品如何打开市场？如何降低创业风险读者问答：我能加盟足疗店吗？第四章 克服创业过程中的五个问题贪大急于求成随便放弃花钱不合理习惯性原因第五章 克服创业过程中的三个心理恐惧的心理盲目急躁的心理消极心理赢在激情第六章 我的创业经历第一次创业之前我做了什么我为什么选择通信行业我是如何操作的我克服了哪些困难第七章 总结 - 积累资源、业越做越大创业资源变成今天资产建立一个高效团结的团队不断学习、每天进步一点抓住更好的机会，更上一层楼读者问答：大学毕业生怎样创业？附录创业相关政策205开业需要办理的相关注册登记事项办理个体营业执照应提交的资料个体工商户注册程序及资料提供怎样设立私营、独资、合伙企业和有限责任公司下岗待业人员优惠创业模式国家税收和减免优惠政策办理开业税务登记（备案）须提供资料个人独资、合伙企业税收新规定下岗失业人员小额担保贷款政策2008年财政部、发改委出台创业优惠政策经营管理方面的法律期限新公司法降低开办公司门槛大学生创业优惠政策后记

第一章 我们为什么要创业满足生活的需要想要创业赚钱就要找到赚钱的动力，简言之，就是我们为什么去创业？创业首先是满足我们的生活需要，其次是为了获得经济和时间的独立。我们一生到底需要多少基本财富？曾经在网上和许多刊物上看到这样一个话题：人一生最基本要挣多少钱？在和平年代排除风险及不明朗因素的情况下，一个人到底要多少钱才能度过安稳的一生？答案是：至少300万元人民币。有人或许会对这一答案惊诧不已，真的要花这么多吗？事实上，这是在“精打细算”后以一个中级城市为例得出的结论。买一套像样的房子，包括装修在内大约需要30万~50万。但是对于大多数低收入的年轻人来讲，那只是个梦，而且现在大多数人陷入了一个“人房”赛跑的残酷游戏中，那就是收入的增长比不上房价的快升，你的收入增加1000元，而房子每平方米也涨了1000元，拿一个80平方米的房子为例，房价涨的钱是你年增长工资的7倍，更可气的是，房子在两年内就可能涨了1000元，但是工资却未必涨上来，而且房子的涨幅还在继续。结婚一般要花5万左右。买一辆性能尚可的车至少得花10万。一辆车的使用期顶多10年，20年就得买两辆车，加上维修保养、养路费保险等，至少花去60万。养一个孩子，从呱呱坠地到大学毕业，要30万。30万是把一个智力正常的孩子仅仅养到自食其力的年龄，不包括送出国门去深造，也不包括学习钢琴、绘画、舞蹈、球类。孝敬父母要40万元。因为一对夫妻要养4个老人，按每月给每个老人300元计算。如今老年人在生活质量大大提高后，普遍高寿，儿女们至少要敬孝道30年以上。伞家开销110万，也就是每个月花费3000元左右，休闲费30万元，一年1万。如今一年的双休日和节假日，累积一起竟然有120多天，接近今年的1/3。歇着就要消费，出去走走，随便玩玩，一万元就不见了。中国这么大，这每年1万的“出去走走”，只是走走市郊而已，别说跨出国门，就连大山大水，边陲名胜等，也只能是可望而不可及。仔细算算，只是很正常的生活，却要接近300万元，数字不会说谎，这就是我们度完一生大致需要的费用。如果再倒霉地摊上天灾人祸、大病小灾，300万能够吗？问问自己，我们想平安地度完这一生靠什么去保障？我们以两个人25岁毕业，60岁退休，工作35年，每月两个人工资总和4000元计算，退休时两个人也就只能挣175万，一辈子下来，资金的缺口竟是100万元左右。更可怕的是，它揭露了一个令人不快的事实 - 我们人生的有效价值期，只有35年。这样还要有100多万的缺口。于是有人出主意，减去两大费用，不生孩子不孝敬父母，差不多能持平。但你能做到吗？那最好就是不买车，这倒是个办法，可是你能抵挡住车的诱惑吗？我们上面只是一个中级城市算法，如果是大城市呢，还要更多；小城市要少些，也少不了多少；农村肯定不是这个算法了，有的连吃饭、看病和孩子上学等最基本的生存问题还成问题呢！这就是为什么大多数中国家庭奋斗了很多年，仍然没有什么积蓄的原因了。答案很简单 - 被你的必须支出消耗掉了。如果两个人每个月的工资收入低于4000元呢？3000元或者2000元或者更低呢？甚至都下岗了，找不到工作了呢？这时没有任何经济来源，那生存状况岂不更糟糕？这是我们不能逃避的一个现实。当前中国人力过剩，劳动力价格越来越低，上百万的人在为生存而四处寻找工作，上亿的打工者月收入在千元以下，仅仅解决了生存、基本生活问题。2004年大学生有73万不能及时就业，而工作不如意的又何止千万？在你找不到工作或者不愿意给人打工时，你要做什么？最好的办法就是自己走出一条生存发展之路 - 创业。国内创业环境的日趋完善、创业文化日渐风靡，使得越来越多有思想、有创意、有能力的人走上创业之路。我们周围靠自己能力创出一番事业的人越来越多。物竞天择，适者生存。只有把握住社会发展的大趋势并适应这种趋势才能成就自己的事业。人生难得几回搏。今天就是你生命中最年轻的一天，此时不搏何时搏？与其羡慕别人拥有事业、享受富足快乐的生活，不如自己付出努力创一番事业。中国绝大多数创业者最开始创业时都是为了解决生活问题，为了能够活下去，活的更好些，就如同我在2001年创业时一样。现实的生活状况决定必须创业，自力更生。我在2001年创业时，我服务的客户多数是私营企业主。通过了解，他们中的很多人初期创业就是为了解决生存问题，后来企业慢慢发展起来，才有了今天的规模。同时，他们对创业的第一桶金，都有同样的认识 - 那就是，第一桶金，第一个100万，来得最不容易，也最宝贵。而有了这第一桶金，第一个100万，在以后的事业发展中，只要没有大的决策失误，生意会越做越好。很多人的第一桶金，第一个100万都是通过创业来完成的。在我们没有创业前，那100万的数字对于我们是那么大、那么远，但当我们把业做起来，几年以后，我们会觉得这个数字并非遥不可及。对于大多数人来说，如果创业顺利，短时间内即有经济来源，一定时间内即可满足生活各种所需。从你创业那一刻起，五年左右的时间即可获得第一桶金，第一个100万；十年左右的时间，即可获得上面所需要的一生的财富。2、获得经济时间的独立我们满足了生活的需要，下一步追求更多的是获得经济时间的独立。这几年有一本很



流行的财商教育书籍叫做《管道的故事》，大概很多人都看过，我在这里大致描述一下这个故事。很久以前，在意大利的一个小村子里，有两位名叫柏波罗和布鲁诺的年轻人，他们是堂兄弟，两位年轻人是最好的朋友，雄心勃勃，渴望有一天能通过某种方式，成为村里最富有的人。一天，机会来了。村里决定雇两个人把附近河里的水运到村广场的水缸里去。这份工作交给了柏波罗和布鲁诺，两个人都抓起两个水桶奔向河边。一天结束后，他们把村广场的水缸装满了。村里的长辈按每桶水一分钱的价钱付钱给他们。这在当时的确是份好工作，而且收入很高。可是一天柏波罗找到布鲁诺说：“我觉得这份工作很好，但是你考虑过没有，当我们老了怎么办？我们病了怎么办？我们干不动了怎么办？我觉得我们应该挖一个管道把水引进村里来。”布鲁诺听后说：“你疯了，我们现在的收入有多好？我算过，我们每天可以提一百桶水，每一桶水有一分钱的收入，我们每天有一块钱的收入。”在当时这一块钱是很大的数字。接着他说：“我们有这么好的收入，我们为什么要去冒那个险？我们现在的收入可以让我们在一个星期、两个星期买一双皮靴。我们好好的干，几个月可以买一头牲畜，买我们需要的。我们为什么要去挖那个该死的管道？那个管道怎么挖？挖成了又会怎么样？挖不成怎么办？我不去冒那个险。”而柏波罗说：“我去做。”柏波罗除了每天完成他的提水工作之外，利用了很多的业余时间，一寸一寸地在挖他的管道。很多年以后，管道挖成了。而这个时候布鲁诺人也老了，背也驼了，水也提不动了，而柏波罗管道里的水源不断地流入了村庄。更加洁净廉价的水流入了这个村庄，就没有人再去买布鲁诺的水，布鲁诺再一次变成了穷人。这个故事给我们的思考是：虽然现在我们拥有一份工作，就像布鲁诺一样。但是我们老了怎么办？病了怎么办？干不动了怎么办？无论今天有多么好，我们都要为未来去做打算。只有一个办法，就是一定要拥有自己的事业，创建一个属于自己事业的管道，只有这样，才能获得时间、经济的独立。什么叫经济的独立？什么叫时间的自由呢？经济的独立是指你买东西时，第一考虑的是你的需求，而不是价格。如果你去购买一个东西，首先考虑价格，然后再去考虑你的需求，就说明你还没有获得经济的独立。什么叫时间的自由？就是你随时可以决定你什么时候退休，而且你还衣食无忧。上面那个故事还没有讲完，故事的结局是这样的：有一天，柏波罗来找布鲁诺说：“老朋友，我们能不能再次合作？”布鲁诺说：“我都老了，我是个穷光蛋，你为什么要找我合作？”柏波罗说：“在我什么也不懂的情况下，我能挖成一个管道，为什么我们不可以联合起来，把我们的经验去教给更多的人，让他们也在他们的村庄里去挖管道，等他们的管道挖成了，我们来挣得我们应得的那一块钱。”两个人再一次的合作，他们教会了更多的人来修建管道，然后他们就变成了当时在意大利最富有的人，获得了真正时间和经济的独立。我从2001年创业至今，现在独立拥有一个公司，由妻子打理，每月带来一定的现金收入。我和朋友合伙开了一个KTV，按照股份，每月要给我带来一定的现金收入，加上我的工资收入，这些收入对于一个有房有车的中级城市家庭来讲，应该是不错的了。这些收获花了我四年的时间，但我知道我还没有实现经济时间的独立，所以我利用业余时间，在写这本书，把我的创业心得和经验写下来，去教更多需要这方面知识的人。我也相信，只要大家能够在我这本书里学到实用的创业知识，那就说明我的这本书成功了。更重要的是，我为以后我的成人创业教育事业迈出了第一步，我将在这条路上不断和大家分享创业带来的快乐、财富，开辟我新的事业管道。在这个管道里，我的目标是实现经济和时间的独立。

## 后记

我很感谢能够读完这本书的朋友，这种心情就像一个人做了一顿饭，大家全吃完一样。不知你是否吃好、吃饱？你能从本书受益多少？如果什么收益也没有，那这本书就失败了。这次的修订版加入了一些读者的来信咨询，希望给大家更多的启发。这本书我不想多写，因为每行有每行的生意经。我只是把主要的和必要的写出来，供大家参考。我也不想写得那么复杂。如果说写出一本几十万字的创业宝典，你看完了可能也就迷糊了，你也害怕了，所以我尽量用短小精悍通俗的语言来说明问题。书中有很多问卷需要你填写，它们不是写给别人看的，而是给你自己的。你不要觉得无所谓，这些都是很重要的东西。它们反映出来的实际情况就是你目前的创业资源条件，也反映出你更适合哪种形式的创业，创什么样的业，也就是说，它直接影响你创业项目的确定问题。这就如同高考前的模拟测验，自己是半斤还是八两，顿见分晓。人一定要正确认识自己，既不夸大，也不低估，这样干起任何事情来都会游刃有余，创业也是如此。



# 《白手创业》

## 媒体关注与评论

有效创业，成就梦想 引领创业人突破瓶颈的必备手册，帮助创业人降低风险的实战指南。 励志照亮大生，创业改变命运。 ——《赢在中国》 创业是世界上最好的工作，给什么我也不换。

——比尔·盖茨 创业并不可怕，失败了再爬起来，可怕的是自己有了创业念头而没有去做。

——张思民 创业首先经营的是你自己，创业不仅是想干，更是实干，创小业靠自己，创大业靠团队，创业舞台就是拳击舞台，打倒了，也要爬起来。 ——任宪法 感谢任老师，帮我选好创业项目，感谢任老师，给我指明创业方向。感谢《白手创业》，让我躲过一次创业风险。 ——《白手创业》读者

# 《白手创业》

## 编辑推荐

《白手创业(修订版)》由中国经济出版社出版。

# 《白手创业》

## 精彩短评

1、 创业

2、 一起买了作者的两本书，还有一本《提高财商多赚钱》，很受启发，也认识了自己创业条件的不足，书中告诉读者创业首先是经营自己，把自己经营成一个能创业的人，这点非常重要。书中创业的几个条件写得非常好，我就是因为创业条件不具备开始创业的，结果失败了。不光亏了钱，也打击了信心。这本书帮我找到了创业失败的原因，谢谢，我还会在创业路上努力的。

3、 这本有很多的知识,适用初创业者,这本是初创业者必读!

4、 内容很实用，对一个想创业者来说，这个书的帮助很大，

5、 快餐

6、 可能不同阶段的人有不同的感受吧 我大学快毕业 觉得这本书很水 很多问题感觉肤浅

7、 任宪法

这个人虽然不是很有名

但是想创业和准备创业的人

可以从书中看到很多实际

很实实在在的东西

8、 很受启发，有想法的朋友看一下

# 《白手创业》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)