

《民间实效验方宝典》

图书基本信息

书名：《民间实效验方宝典》

13位ISBN编号：9787810486118

10位ISBN编号：781048611X

出版时间：2002-6

出版社：郑州大学出版社

作者：周宪同等编

页数：346

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《民间实效验方宝典》

内容概要

本书所载验方近千个，是从广大老年朋友推荐的近万年验收中精选出来的。其特点是：所载验方大多是献方人亲身使用，有实际疗效；专家审查有推广价值的；使用者取材容易，使用简便。

另外书中还穿插了有趣的养生保健知识，选录了有关养生、防病的诗、词、歌、赋和名人名言、古今谚语数百篇。这些文章融医学文学于一炉，既可增长知识，又可陶冶性情，对保护老年人的健康、促进长寿是非常有益的。

《民间实效验方宝典》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com