

《男人四十中庸之道》

图书基本信息

书名：《男人四十中庸之道》

13位ISBN编号：9787802228061

10位ISBN编号：7802228069

出版时间：2009-1

出版社：中国华侨

作者：孙郡锴

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《男人四十中庸之道》

前言

中国传统文化博大精深，关于如何建设社会秩序，如何让人们和谐相处，这是先贤哲士们殚精竭虑思考与探索的问题，并涌现出了诸多理论，而儒家所提倡的中庸之道即是把事物的两个极端联系起来，遵循适度原则。因此，可以把中庸的高明之处理解为寻求社会平衡、人生平衡、内心平衡的智慧。用中国传统的智慧来指导工作和为人处世，是中国人的一个信条，而中庸的实用价值与做人做事联系更加紧密。中庸之道对我们现代人有什么用处呢？它教给我们如何保持心灵的宁静，同时又成为自立自强的强者；它教给我们重视当下人生，同时又保持对世俗纠葛的一份超越；它教给我们维护人际的平衡，同时又避免畏首畏尾、无所作为；它教给我们怎样达到和谐的境界，同时又不失为人处世的精明；它教给我们积极进取，又教给我们适可而止；它教给我们尊重传统，又教给我们勇于创新；它教给我们以和为贵，又教给我们保持自我；它教给我们君子之道，又教给我们防备小人。就是因为有“自我”的私欲、习性的存在，我们日常里体现出来的那个自然，绝非人家“圣人”的那个自然，而是神性、人性甚至于动物性混合出来的自然，所以就必须要“修为”了。修道，就是要不断地剔除自己身上那些虚妄而不真实的东西，也就是六祖所说的“直心是道场”，这个“直心”和“诚”是一个意思，都是叫我们不要因为自己的私心去拐弯抹角、蒙昧事物的真相，要坦荡地面对这个世界，这样本性的智慧才能常生！人到40，生命的旅程已经走完了一半，而40岁男人中，一部分已经在事业上取得了成功，春风得意；另一部分人却境遇不顺，屡遭挫折。不管是得意也好，还是失意也罢，在任何时候，男人都应该悟透生存的智慧，懂得中庸之道，以“圆”的方法取代“方”的精神，能屈能伸，圆融大度，这样必能减少前进的阻力，对任何新环境都不难适应，再复杂的人际关系也都能料理妥当。40岁的男人，你就该知道，成功的人生其实是正确选择的结果，做事要学会从大处用心，对于小的得失一定不要去斤斤计较。该重视的要重视，该放弃的就放弃，但是你必须摆正心态，对一切都要泰然置之。40岁的男人，你就该花点时间来重新审视你的生活。暗中窥探的几多贪婪，世间万般的极度诱惑，很可能已经将你引入歧途。但你要知道，你越想拥有的多，你就会失去更多。因此男人到中年后，你需要用减法来拨算自己的人生，丢掉那些没有止境的欲望，让自己的生活重回幸福与宁静。

《男人四十中庸之道》

内容概要

《男人四十中庸之道》主要内容：人到40，生命的旅程已经走完了一半，而40岁男人中，一部分已经在事业上取得了成功，春风得意；另一部分人却境遇不顺，屡遭挫折。不管是得意也好，还是失意也罢，在任何时候，男人都应该悟透生存的智慧，懂得中庸之道，以“圆”的方法取代“方”的精神，能屈能伸，圆融大度，这样必能减少前进的阻力，对任何新环境都不难适应，再复杂的人际关系也都能料理妥当。

《男人四十中庸之道》

书籍目录

一、明确自己的位置，体会人生的滋味 发挥优势走向成功 在熟悉的行业里工作 千万不要错位 自己活得累是因为好高骛远 目标必须要正确可行 没有目标的努力是没有价值的 目标要坚定不移 计划好再做才能事半功倍 确定长期目标二、中年男人要兼具韧性和耐性 微小的勇气可以让你取得重大突破 永远不要停下前进的脚步 让生活简单些 工作中要劳逸结合 做事应以心巧制胜 不断提升自我 勇于竞争方能笑到最后 成功地把自己推销出去三、在事业与生活间找到平衡 合理安排时间 分清轻重缓急才能做好事 不要陷入过分忙碌的误区 忙里也要学会偷闲 恰当地休息会让你获得更多的精力 活得太累就容易出问题 从忙碌中释放自己 不要把工作带回家 莫变成工作狂 在工作中寻求乐趣四、素位而行，乐天知命 从疲累中解脱的最好方法就是节制贪欲 寂寞是一种清福 活得轻松的人是懂得知足的 不要看重身外物 为虚名浮利累垮自己不值 努力赚钱也要把握好度 莫做金钱的奴隶 半半哲学里的幸福人生 切莫活在他人的价值观里 与人攀比要不得 别为虚荣追逐名利五、掌握平衡的智慧，修习练达的学问六、40岁之前要有梦想，40岁之后要有责任七、不惑之年的包容智慧八、中庸而不平庸

《男人四十中庸之道》

章节摘录

第一的位置要慎坐在现实生活中，在摸爬滚打了多年以后，你可能已经发现了，未必凡事都要争第一，很多时候不前不后会更稳当。“出头的椽子先烂”、“木秀于林，风必摧之”、“直木先伐，甘井先竭”……这类古训俗语常用来告诫人，要警惕环境险恶，人心叵测，要韬光养晦，不露锋芒，不动声色。因为，风头出尽的人容易遭人妒，容易首先受到攻击。现实中，确有那么一些人，虽说其能力、才学的确令人钦佩，可正因为他们比别人所起的作用大一些，便总以为一切高、精、难的工作必须自己插手才会马到成功，他人纯属“跑龙套”的配角，俨然离了他地球就会不转。难怪“枪手们”总忍不住先打这样的“出头鸟”。尤其在我们这个有着几千年封建史的国度里，更是有很多人因才华出众而遭受贬斥，或丢掉了性命。在这里我们并不是否定那些勇往直前、凡事争第一的人，只是强调前与后的分寸，古人不也是说“始作俑者，其无后乎”吗？有一位工商界的老板，他从事电脑业。这位老板给自己的企业定位就另有一论——采取“第二战略”。

《男人四十中庸之道》

编辑推荐

四十岁男人如何做到“不惑”？如何明确自己的位置？让《男人四十中庸之道》来告诉你。给自己一个准确的定位，正确评估自己的价值。这样做的话，就不会再苛求自己花大力气去做那些力所难及的事。要兼具韧性和耐性40岁的男人开始和命运讲和，显然已经明白要渡过生命这条河流，最可靠的方式就是顺流而下。在事业与生活间找到平衡工作与生活并不存在矛盾，二者之间有个平衡点，把握了它，你就会成为一个懂得生活、会工作的人。做个乐天知命的人有的人被固执左右着，遇事就爱钻牛角尖，根本不懂得“放弃”，40岁男人要努力在纷繁的大千世界中保持坦然的心态，这样就能告别“劳碌命”，享受轻松自在的生活。40岁之前要有梦想、40岁之后要有责任面对着花花绿绿，云谲波诡的世界，40岁男人必须慎重处理一切与家庭有关的问题，因为只有家庭和睦温馨，你的人生和事业才能轻松幸福。不惑之年更需要的包容智慧40岁的男人的通达和睿智使他们更能理解生活，创造生活。40岁的男人性格变得沉稳、自信和从容，学会了包容，不再迷信权威，承认一切都有定数，能释然地对待许多事情，对待任何事情都更加现实了。中庸而不平庸懂得应该适可而止，知道在什么地方该勇往直前，在什么地方该急流勇退，最大限度地保护自己。教给我们怎样达到和谐的境界，同时又不失为人处世的精明，教给我们积极进取，又教给我们适可而止，教给我们君子之道，又教给我们防备小人。

《男人四十中庸之道》

精彩短评

- 1、睡前看一段，很好的书
- 2、如何面对不惑之年,我选择了这本书作为今年春节的精神食粮。当我带着一些疑惑去读书时，还是有不少收获，尤其在立业的问题上，长期专注某一领域的态度和做好本职工作是一切的基础，40岁的人也是一样的，另外如何处世的一些技巧和方法也有可取之处。总之在“男人四十”系列书籍中，本书应该最好，很幸运在四十以前读到这本书。
- 3、值得大家一买，可以提高自身能力。
- 4、根据自身年龄 学到了很多为人处事的方法 心态也更平和
- 5、第二次买了，送朋友的！
- 6、这本书是买给老公的，老公觉得受益匪浅。
- 7、给阿爸买的他很喜欢~
- 8、帮朋友买的，感觉还不错，有空读一下
- 9、这个东西不错，很好！很有味道！

《男人四十中庸之道》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com