

# 《跟我野外游》

## 图书基本信息

书名：《跟我野外游》

13位ISBN编号：9787533730536

10位ISBN编号：7533730534

出版时间：2004-9

出版社：第1版(2004年1月1日)

作者：文牧等编

页数：117

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《跟我野外游》

## 内容概要

本书系统、全面地介绍了野外游应掌握的知识，包括野外游的准备与组织、适应性训练、野外露营必须掌握的知识、野外饮食必须学会的本领、野外常遇到的困难、野外休息应掌握的常识、野外行走必备的知识、野外如何做好自我保护以及野外如何自救与互救等，旨在帮助野外游爱好者克服野外游中的种种困难，真正体验野外游的惊险与乐趣。

# 《跟我野外游》

## 书籍目录

概述 准备工作和组织工作 野游前的心理准备 野游前的知识准备 野游前的物资准备 适应性训练 掌握结绳技术 野外生火技术 野外篝火 的类型 制作防水火柴 背包选择 背背包的正确方法 收拾行李的技巧 野外露营必须掌握的常识 野外露营地点的选择 野外露营营地的建设 野外露营灶台的搭建 野外用火要防火 灾 露营帐篷选择 帐篷搭建 在野外享受露天露宿 冬天露营帐篷内水汽凝结怎么办 丛林露营诀窍 在野外自制简易床板 营地游戏 野外饮食必须学会的本领 野外保存食物的方法 在野外进行野炊 在野外利用竹子何做盛水容器、锅、杯子、盆子 野游中的饮水原则及注意事项 在野外获取食物 简单鉴别野生植物有无毒性的方法 在寒冷气候里获取食物 野外常见的有毒野菜 野外补充盐分 野游中吃水果的注意事项 在野外如何保证饮食卫生 野外常是到的困难 野外休息应掌握的常识 野外行李必备的知识 野外如何做好自我保护 野外如何自救与互救

# 《跟我野外游》

## 精彩短评

1、在我当时那个年龄 为我增加了不少实用性的知识

# 《跟我野外游》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)