

# 《青春期发育及保健》

## 图书基本信息

书名：《青春期发育及保健》

13位ISBN编号：9787810341936

10位ISBN编号：7810341936

出版时间：1995-09

出版社：北京医科大学/中国协和医科大学 联合出版社

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《青春期发育及保健》

## 内容概要

### 内容简介

本书以简练的编排方法、通俗的语言，阐述了处于青春发育期中的儿童、少年、青年的生长发育特征、身体各部份发育状况的检查方法及正常指标参考数值，重点介绍了在此期间儿童、少年的营养需要及影响其生长发育的因素，青春期人群的多发病、常见病及其产生原因和预防治疗办法，强调了学校、家长合理安排儿童、少年饮食，科学指导他们的生活与卫生习惯，对保证儿童、少年健康成长的重要作用。本书是青少年卫生保健医师，中小学校的校医、教师及管理人士的必备参考书；本书深入浅出，中学文化程度以上者即可看懂，对家长及青少年学生有较好的参考及指导作用。

## 书籍目录

### 目录

#### 绪论

#### 第一章 青春期发动与内分泌系统的变化

- 一、生长发育的一般规律
- 二、青春期发动的机理
- 三、内分泌研究的进展

#### 第二章 青春期生长突增

- 一、身高的突增
- 二、瘦体重与体脂肪
- 三、青春期生长突增的调控

#### 第三章 某些指标的发育

- 一、成人身高
- 二、肩宽与骨盆宽
- 三、功能发育
- 四、体力水平与生长速度

#### 第四章 性发育

- 一、男性
- 二、女性

#### 第五章 骨骼发育

- 一、骨龄及骨龄标准
- 二、青春期手腕骨发育的测量
- 三、骨龄同月经初潮的内分泌机理

#### 第六章 青春期异常发育

#### 第七章 心理发育及卫生

- 一、主要的心理特点
- 二、讲究心理卫生

#### 第八章 身高预测

- 一、普通法
- 二、依据骨龄和骨发育标志进行身高预测

#### 第九章 影响发育的主要环境因素

- 一、营养
- 二、体育运动
- 三、急慢性疾病
- 四、环境污染的影响
- 五、社会因素的影响

#### 第十章 青春期某些多发疾病

- 一、近视眼
- 二、脊柱弯曲异常
- 三、龋齿
- 四、沙眼
- 五、神经衰弱

#### 第十一章 青春期某些常见病

- 一、肺结核
- 二、肥胖和体重控制
- 三、青春期高血压
- 四、月经失调与痛经
- 五、风湿热

## 第十二章 某些营养缺乏病

- 一、缺铁性贫血
- 二、地方性甲状腺肿
- 三 缺锌

# 《青春期发育及保健》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)