

# 《创造精力的大蒜食谱》

## 图书基本信息

书名：《创造精力的大蒜食谱》

13位ISBN编号：9789574524723

10位ISBN编号：9574524728

作者：植山美保/編

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《创造精力的大蒜食谱》

## 内容概要

消除疲勞、強身、抗血栓（使血液清爽）、抗氧化（防止老化）、殺菌、抗菌等各種藥效。可以搭配各種食材，大蒜美味，極具魅力，甚至可以抵消擔心吃過之後的氣味問題。炒、烤、煮，可以採用各種調理法，巧妙納入每天的料理當中，使身心獲得健康。

# 《创造精力的大蒜食谱》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)