

# 《如何记才能记得牢》

## 图书基本信息

书名：《如何记才能记得牢》

13位ISBN编号：9787807536956

10位ISBN编号：7807536950

出版时间：2009-6

出版社：哈尔滨出版社

作者：学习型中国·读书工程教研中心 编

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《如何记才能记得牢》

## 内容概要

《用最短的时间掌握快速记忆的秘诀:如何记才能记得牢》从强调学生记忆力的重要性出发，通过对记忆力的全面剖析，用幽默而富有张力的想象、和谐而富有韵味的节奏，讲述了如何提高记忆效率，如何让记忆在潜移默化中得到迅速提高，旨在帮助学生掌握强化记忆力的技巧，为提升思维和提高学习成绩提供全面的指导。

# 《如何记才能记得牢》

## 书籍目录

第1章 激发你的记忆潜能何谓记忆我一定能够记住听课的秘密学会快乐地记忆第2章 多种记忆方法成就你的高记忆能力有意记忆法理解记忆法奇特联想记忆法谐音记忆法概括记忆法精选记忆法加强比喻法卡片记忆法口诀记忆法自测记忆法全方位记忆法目录提纲记忆法间隔交替记忆法实物训练法第3章 记忆战术做个“笔记高手”“最佳笔记法”要做到记忆奖赏想象力无比神奇第4章 记忆+兴趣，越记越牢兴趣是最大的动力轻松记忆好记性不如烂笔头避免一错再错抓住零散时间朋友见面相互促进第5章 为你的记忆作些准备利用不同颜色为你加强记忆整洁的房间让你记忆倍增加强音乐感及时为你的大脑补充能量加强锻炼集中注意力

# 《如何记才能记得牢》

## 章节摘录

插图：第1章 激发你的记忆潜能何谓记忆尽管记忆是人尽皆知的心理现象，但说来有趣，虽然早在遥远的古代，世界上就有很多哲学家开始探索其中的奥秘，想要进入大脑复杂的神奇世界，但至今仍没有人能够揭开它的“庐山真面目”。传说在以物易物的古代社会，“集贸市场”上就有一种“记忆人”的职业，因为他们的记忆力超群，所以大家用他们的记忆作为标准去衡量交换物的价值。在希腊神话故事中，有一位名叫尼摩妮西的“记忆女神”，她生了9个女儿，都专管着记忆。虽然这仅仅是美丽的传说，但也说明了人们对记忆的高度推崇。古希腊期间，著名哲学家柏拉图曾在其著作《斐多篇》中论述有关记忆的心理现象；大哲学家亚里士多德也曾提出过一个假设，他认为人的感情、思想和记忆力皆“存乎一心”。

## 《如何记才能记得牢》

### 编辑推荐

《用最短的时间掌握快速记忆的秘诀:如何记才能记得牢》：快速提升学习能力，轻松取得好成绩！让学习成为一件快乐的事！这是我们这个“快乐学习”系列丛书的主旨。这是一套教你学习方法的书，《30天开窍学语文》、《30天开窍学数学》、《30天开窍学英语》，专门为你解决在学习中遇到的苦恼。书中有几个小朋友陪伴你一起讨论学习的好方法。《如何记才能记得牢》、《怎样考才能考得好》教会小朋友们掌握学习的本领，养成良好的学习习惯，在考场上轻松考试，相信自己能考第一！本系列书本着“快乐学习，轻松考试”的理念，教小朋友们掌握学习的方法，抓住学习的本质；指导小朋友们养成良好的学习习惯；培养小朋友们坚毅的品格。衷心希望每一位小朋友都能从本系列书中获得启发与帮助。

## 《如何记才能记得牢》

### 精彩短评

- 1、 不错哦！书的质量也OK。
- 2、 总的来说不错！我觉得还keyi8
- 3、 帮助儿子学习
- 4、 送往许都街市上斩首示众。
- 5、 差不多整套购齐，小孩很喜欢看小孩很喜欢看
- 6、 给 小侄儿 买的
- 7、 可能为了照顾小学生，故事文字太多，专业知识少，成人慎买
- 8、 好书大家爱

# 《如何记才能记得牢》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)