

# 《成熟夫妻的性爱秘诀》

## 图书基本信息

书名：《成熟夫妻的性爱秘诀》

13位ISBN编号：9787207068392

10位ISBN编号：7207068395

出版时间：2006-1

出版社：黑龙江人民出版社

作者：季莉娅·叶尼克耶娃

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《成熟夫妻的性爱秘诀》

## 内容概要

对性生活不满意——这是当今的普遍现象。性学专家认为，估计有半数以上的夫妻在性生活存在着“令人不满意的”问题。这些“令人不满意的”问题表现多种多样：对性爱缺乏兴趣，性爱过程枯燥乏味，性功能障碍等等。至于性功能障碍问题，只有求助于性学专家，可是其他方面存在的问题，夫妻双方完全可以自行解决。

本书的对象是那些彼此相爱、渴望丰富自己性生活的夫妻。当然，对那些在夫妻性生活中遇到诸多问题的人同样大有裨益。是否可以重燃昔日的激情？当然可以。这就需要掌握一定的性爱技巧，学习借鉴别人的经验，激发自己的创造力与想像力，努力寻找新鲜的东西——这样，您一定会品尝到性爱的甘甜，尽享床第醇美。读罢此书，您会获得性爱与心理方面的和谐，同时，使您的爱情天长地久。

。

# 《成熟夫妻的性爱秘诀》

## 书籍目录

作者的话  
男人结婚的20种特征  
女人出嫁的20种特征  
性爱取决于心理  
爱情让人春风得意，也可以使人备受煎熬  
性本能与生存本能  
在什么温度下欲火才会燃烧？  
男人做爱为性欲，女人做爱为爱情  
上帝赐予的肉体  
肥胖女人的悲哀  
爱情来去匆匆，而丈夫却陪伴终生  
爱情小贴士  
性和谐  
小测验：您喜欢做爱吗？  
性爱与情感的背离  
您有性欲吗？  
小测验：给自己的性生活打分  
重燃激情  
卧室中的“性疗”法  
“第三者”并非多余  
性爱方式花样繁多  
性科医生的建议  
“丈夫早就不碰我了……”  
小测验：您的丈夫是个合格的伴侣吗？  
甜蜜的“

# 《成熟夫妻的性爱秘诀》

## 章节摘录

穿衣的女人和裸体的女人--这并非是一回事。在您丈夫手指的抚摸下，您的阴蒂一定会变得坚硬起来，所以，您的丈夫肯定会感觉到这一点。亢奋之后的阴蒂一般会突出在阴唇的上方，其尺寸大小因人而异。一般隋况下，阴蒂如同豆粒大小或者稍大一些（如果温柔地刺激抚摸它，这足以让女性体验到性高潮）。如果您丈夫长时间触碰阴蒂，您可能会觉得很疼。因此，如果您下决心放开手脚进行性爱的话，最好是在上面涂抹上润肤霜之类的东西。阴道的前庭腺往往会分泌出专门的液体，但有时这些液体不足以满足性行为。更何况如果让男人的手指长时间在性器官中摩擦，这些液体就更不够用了。所以，应该将丈夫的手指涂抹上润滑剂，然后再让他尽情地抚爱您。一旦脱下女人的内裤，男人往往就忘掉了女人的乳房。这时，您的主要任务就是让丈夫在抚爱您的过程中获得性满足。他也一定会得到这种满足--我可以向您保证。可以让丈夫触摸您的阴蒂，抚爱小阴唇，让他将手指插入阴道，还可以让其刺激您的肛门部位。您应该尽量放松身心，尽赏这种性爱满足吧。他这是在爱抚您，他是性爱的主导者。还有另外一种方式。采用跪姿，然后慢慢地、充满性感地伸直上身，将乳房贴在床上，臀部翘起。接下来用双手抚摸自己的臀部，尽量抬起上身，两腿使劲分开，尽量将一切展现在丈夫的面前，最后用双手尽量将臀部分开。让他可以看见一切--您的阴毛、阴道口、阴唇。他看到的越多，就越“性欲勃发”。请相信我，您的伴侣绝对不会在意您的肥胖身躯，不会不满意您的乳型，也不会对您身体上的其他缺陷耿耿于怀。尽情将自己袒露在他的面前，将一切都展示给他，您马上就会看到意想不到的效果！“我对女人有过敏症：一看见女人，阴茎就会肿大……”有些男人喜欢看见女人的阴阜光秃没有阴毛，所以，他们在自己的性幻想中想像着女伴让自己剃光她的阴毛。您的男伴如果想这样，那他一定会非常温柔和仔细地做这些，肯定会比女护士在做流产手术或生孩子之前做得更加温柔（我们所有的女人都有过这种可怜的经历--躺在硬邦邦的诊疗床上或者妇产床上，任凭态度蛮横的护士用尖钝的剃须刀来粗鲁剃除自己性器官上的阴毛）。如果您允许丈夫这么做，他一定会温柔地先涂抹上剃须膏，然后小心翼翼剃除每一个褶皱中的阴毛，决不会刮破皮肤，更不会让您感到疼痛。这是一种性爱游戏方式，很多男人都是兴奋异常地进行这种游戏。是的，就让他您的阴阜上发挥其想像力吧！正如常言道：只要小孩高兴就行……与此相反，有些男人则被女人阴阜上的浓密阴毛所吸引。他们乐于抚弄它们，将手指插入其中，轻轻揪扯，将其缠绕在指头上，还有些男人喜欢将女伴阴阜上的阴毛“编成小辫”。

# 《成熟夫妻的性爱秘诀》

## 媒体关注与评论

在婚姻生活中，性爱扮演着重要角色。健康、和谐的性生活是婚姻幸福的润滑剂，它能使夫妻感情笃厚，鸾凤和鸣。然而，随着“婚龄”增加，在夫妻性生活中往往出现许多不谐之音。如何重燃逐渐消退的激情和性爱之火，怎样摒弃性爱中的敷衍塞责，如何提高性生活质量，使您在性生活中如饮甘露，香甜醇美——诸多疑难问题您都可以从这本书中找到答案。

# 《成熟夫妻的性爱秘诀》

## 精彩短评

- 1、避免可能导致我们产生抑郁的因素，尽量发现那些可以帮助我们调整情绪的因素，其中包括性心理，一起去营造唉的情绪和兴致。
- 2、我就随便一看...咳咳...这本书其实就在说一件事...不减肥没前途...

# 《成熟夫妻的性爱秘诀》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)