

# 《瘦脸美颜俏佳人》

## 图书基本信息

书名：《瘦脸美颜俏佳人》

13位ISBN编号：9787501939497

10位ISBN编号：7501939497

出版时间：2003-05

出版社：中国轻工业出版社

作者：龙志丹

页数：93

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《瘦脸美颜俏佳人》

## 内容概要

本书介绍了：每天5分钟 神奇的瘦脸美颜法；不同脸型的瘦脸秘诀；向双下巴说再见；预约小脸美女  
脸部肌肤紧实法；自制小脸面膜为美加分；营养师的10道瘦脸菜谱.....

## 书籍目录

### Part 1 每天5分钟 神奇的瘦脸美颜法

- 1 青春再现脸部健康按摩DIY
- 2 6种脸部活肤运动与按摩法

.....

### Part 2 不同脸型的瘦脸秘诀

- 1 找出最适合自己的瘦脸方法
- 2 神奇的“缩小脸”化妆魔术

### Part 3 向双下巴说再见

- 1 消除双下巴和颈部赘肉的技巧
- 2 促进颈部肌肉弹性的运动

### Part 4 预约小脸美女脸部肌肤紧实法

- 1 9种自然的拉皮美颜术
- 2 小脸美女抗皱紧肤大作战

### Part 5 自制小脸面膜为美丽加分

- 1 让你容颜常驻的瘦脸美肤法
- 2 天然水果小脸面膜DIY

.....

### Part 6 营养师的10道瘦脸菜谱

- 1 怎么吃，你可以变得更漂亮

# 《瘦脸美颜俏佳人》

## 媒体关注与评论

书评简易按摩，让你轻松拥有细嫩小脸.....

# 《瘦脸美颜俏佳人》

## 编辑推荐

本书介绍了：每天5分钟 神奇的瘦脸美颜法；不同脸型的瘦脸秘诀；向双下巴说再见；预约小脸美女脸部肌肤紧实法；自制小脸面膜为美加分；营养师的10道瘦脸菜谱……

# 《瘦脸美颜俏佳人》

## 精彩短评

### 1、小金花玻尿酸雪肌储水蚕丝面膜

中国首款轻奢面膜，第一款独享Picc中国人宝面膜，R商标，CCTV合作品牌，并由广州洁宝集团正规面膜厂出货。目前市场上网络上已卖疯！  
V信：will6347 它集：

瘦脸美白  
补水保湿  
祛痘淡斑  
淡化痘印  
抗皱嫩肤

防敏感为一体的全效面膜，0.03mm的384蚕丝，特别添加了雪肤因子和玻尿酸作为肌肤水嫩的重要基础，质地非常之轻薄、与肌肤帖服力极强，绝对给你带来最舒适的护肤体验。那么本人在此承诺：无效过或者效果不明显，你拿砖拍我

2、瘦脸美颜俏佳人·虽然精华部分就十来页，但书也不厚，不是骗钱的书。

# 《瘦脸美颜俏佳人》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)