

《自己拯救自己》

图书基本信息

书名：《自己拯救自己》

13位ISBN编号：9787561331040

10位ISBN编号：7561331045

出版时间：2006-3

出版社：陕西师范大学出版社

作者：塞缪尔·斯曼尔斯

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《自己拯救自己》

内容概要

《自己拯救自己》是西方成功学的开山之作。全书以一句古训自助者，天助之贯穿始终，通过历史上各界名人生动而具体的事例，论述了一个人的幸福与成功来自于自我塑造。比如勤勉、勇气、信念、合理的金钱观以及自身修养等所有年轻人必备的优良品质。

《自己拯救自己》在英国出版以后先后再版达101次，发行量突破800多万册，成为当时仅次于《圣经》的超级畅销图书。英国工业高速发展时期，许多年轻人就是在本书的精神指导之下，努力奋斗，跻身为成功人士。

《自己拯救自己》在美国出版后，更是引起新大陆的震动，美国人在这种依靠自己的精神指引下，独立建设美国文明。拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基、斯蒂芬·柯维等励志大师都从本书中获取精神力量，指导大家走向成功之路。

1871年，《自己拯救自己》在日本出版后，发行达150多万册，成为日本人最喜爱的书，1996年的民意调查表明，该书也是对日本人民的命运影响最大的一本书。

《自己拯救自己》

作者简介

作者：(英)塞缪尔·斯曼尔 塞缪尔·斯迈尔斯 (1812 - 1904) 英国十九世纪伟大的道德学家，他写过许多脍炙人口的人生随笔作品，如《自己拯救自己》、《品格的力量》、《金钱与人生》、《人生的职责》等，这些作品在全球畅销一百多年而不衰，改变了亿万人民的命运，塑造了近现代西方道德文明的精神风貌。他的这几部人生丛书被誉为“个人奋斗的精神标本”“高贵情操的精神堡垒。”

《自己拯救自己》

书籍目录

第一篇 天助自助者第二篇 天道酬勤第三篇 力量和勇气第四篇 金钱的妙用和滥用第五篇 自我修养让你挥洒人生第六篇 行动就是力量第七篇 品格成就真正的绅士

《自己拯救自己》

章节摘录

书摘“天助自助者”，是经过实践检验的箴言，具体地说，就是经过人们丰富经验所产生的结果。自助精神是个人所有真正成长的根源，它体现在生活的众多方面，构成了国家强盛的真正源泉。从效果上看，外界的帮助使人更加脆弱，自助却使人得到恒久的鼓励。无论你为一个人或阶级做了什么，从某种程度上讲，就是减弱了他们为自己干活的激励与必要性。在人们受到过分引导和过分监管的地方，其必然趋势是使人们不能自立。即使是最好的制度，也不能给人积极的帮助。或许，制度所能做的，顶多就是给予人们发展自我与改进个人状态的自由。但是，人们总是趋向于相信他们的幸福和成功是通过制度而不是自己的行为来确定的。因此，靠立法推动人类进步的价值通常被大大地高估。每隔3至5年选举1至2个立法者，形成立法机构上方的组成部分。然而，尽管这项义务被诚挚地执行，对人们的生活和天性却并没有起到积极的影响。甚至，人们日渐懂得，政府的功能是消极和有限的，而不是积极和有效的；政府的职能主要在于保护——保护生命、自由和财产。法律，如果被明智地执行，可以确保人们享受他们的劳动成果，不论思想或身体。他们只需付出相对来说很小的代价。然而，再严厉的法律也无法使懒惰之人变得勤勉，使奢靡之人或嗜酒之徒有所节制。这种改变只有通过个人的行为、节俭和自我克制才能生效，即通过好的习惯而不是大的权力去改变。一个国家的政府通常被认为是其组成个体的反映。高于人民的政府不可避免将被拉回到人民的位置，同样，低于人民的政府迟早将被提升到人民的位置。依据事物的规律，一个国家的整体特征总能显示适当的法律及政府的运行结果。就像水能显示水平线一样。贵族受到高贵的统治，无知及腐败的人则受无知的统治。事实上，所有经验都证实：一个国家的富强取决于其子民的天性，而非其制度。因为国家仅是社会个体的集合而已，而文明自身也只不过是组成社会的男人、女人、孩子完善个人的问题罢了。 P3

《自己拯救自己》

编辑推荐

知识创造奇迹，好书改变命运！最佳励志经典，金榜畅销读本！西方成功学的开山之作。全书以一句古训“自助者，天助之”贯穿始终，通过历史上各界名人生动而具体的事例，论述了一个人的幸福与成功来自于自我塑造。比如勤勉、勇气、信念、合理的金钱观以及自身修养等所有年轻人必备的优良品质。

《自己拯救自己》

精彩短评

1、 2013-05-17

2、 里面有大量的例子，可惜名字我都不熟，引不起太大兴趣。

3、 人的一生，经历才是财富。希望到40岁时，每个人都可以说“我过了值得的一生。”人活一世，活一生，就是为了经历的一生，经历不分内容，好的，坏的，甜的，辣的，苦的，咸的，幸运的和不幸的，你是在用自己不可能长到两米的身体在经历着，感受着，顺便也享受着！

遭遇拒绝，也就造就了我的顽强。我生命里最不上当的一件事，就是听别人的了流言来影响生活目标和生活信念。我听别人说什么，自己就在心里做功课，有，改！没有，一听就过！

我们生活中最大的挫败感，就是太在乎别人的诋毁，恶言，攻击，这些语言让你觉得人生好无望，我已经受伤了，还在我的伤口上涂盐，人生真是无望，可怕！别人这么做，你也跟着上当，这么悲观的想，你的挫折就会升级两倍。

4、 很有哲理

5、 读的是猿人版本的封面，讲了很多大道理，似乎没有什么实际性的帮助

6、 最经典的成功学开山之作，曾被日本人奉为圭臬，以激励民族自强不息的精神。

7、 适合学生看的励志书，积累论据，对我用处不大。

8、 这个感觉算不上心理学的书,只能算做成功学.读了几页,看明白是什么类型了果断放弃

9、 高中思想品德书- -

10、 陈词滥腔

11、 也是高中读过的，不过是资产阶级的麻醉剂。

12、 现在我所有的一切，都是我自己所赐

13、 鸡汤偶尔喝喝就够了，不能自我膨胀的太久。

14、 很少人会注意这样的书，但是值得看的啊，富有哲理，让人有感悟

15、 读这本书，就觉得责任才是前进的动力

16、 陈词滥调什么的，一英国人写的竟成了“美国梦的灵魂”，就说眉毛和汉堡王从来都是一家人。

《自己拯救自己》

精彩书评

1、常常听朋友说每个人都应该有一个信仰，否则就像空中浮萍，无所依托——注定无法沉淀，注定终生寂寞。作为一个中国人，很小的时候总是讽刺外国人信什么基督、上帝、耶稣、佛教。明明就是不存在的东西，还那么坚信，更为不能理解的是还不准别人有所评论。后来长大，从书上，电视上了解到在西方即使是科学天才的人，也都有信教等爱好。比如说爱因斯坦信基督；达芬奇信耶稣；达尔文信天主；爱迪生信耶稣……一时之间还不能接受这样的事实，反复的思考科学和迷信不是对立的吗？后来才知道，那不是迷信，那是信仰。人们在人生中，不管他是普通的人，还是科学奇才，都会遇到自己所不能解决的问题。这个时候，每个人都是困惑的，脆弱的，痛苦的……要怎样才能摆脱这一切的不安，寻找心灵的慰藉，继续勇往直前了。还无疑问最好的方法就是找到一个自己的信仰，那么不管什么时候，脆弱的我们都不会被命运打到。现在当朋友在问我的信仰是什么时，我会大声的说：“努力”！也就是《自己拯救自己》里面多次提到的勤奋。从小我们就听过很多关于勤奋的经典名言警句，比如说本书提到的勤能补拙；天道酬勤；勤奋是幸运之母；书山有路勤为径；笨鸟先飞……这些大道理早已在老师、父母、兄长的谆谆教诲中倒背如流，可是我们唯一忘记的是真正的勤奋。学校里，当自己的成绩不如别人，不是无端羡慕，就是心生不平；在社会中，当别人比自己生活的更加富裕，不是无端嫉妒，就是心生抱怨；在事业上，当自己始终不如别人时，不是无端讽刺，就是心生报复……几乎很少的人摸着良心问问自己：“真的会死上帝不公平，还是自己不够努力。”更多的是用不屑的口气在背地里说：他是踩到狗屎运啦！他是走后门啦！他天生就是好运的命！从来都没想过别人是不是有过不为人知的努力……当然在当今这个金钱和权力社会，我们是不时看到让我们气愤的事实。可是我从来都认为这是一个人成功的全部原因，也不是一个人不能成功的主要原因。我们不否定金钱和权力的有效性，但我们也不应该过分高估它们而否定自我。也许这就是我们这种既没钱也没权最常犯得的错误认识：有时过分的看高金钱和权力，同时有过分的看低人类勤奋、善良、勇敢等优良品质；有时过分的看高别人，同时过分看轻自己；有时过分贬低别人，同时有过分抬高自己。而那些我们耳熟能详，倒背如流的勤奋却被我们抛之脑后。事实上：人与人之间，弱者与强者之间，大人物与小人物之间最大的差别不在于金钱和权力，而就在于意志的力量，即所向无敌的决心。一个目标一旦确立，不在奋斗中死亡，就在奋斗中成功。具有这样的品质，你就能做成这个世界上可以做的任何事情。否则，你不管你具有怎样的才华，不管你身处怎样的环境，不管你拥有怎样的机遇，你都不能使一个两脚动物成为一个真正的大些人。当然也许在人间我们本来就无法驾驶成功我们只是尽力而为——至少这样我们也就了无遗憾了。与其遗憾终生我想终生无憾还是很幸福的哦这便是我的信仰，即使努力不一定成功，我一样努力！

《自己拯救自己》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com