

# 《田径技巧》

## 图书基本信息

书名：《田径技巧》

13位ISBN编号：9787508709932

10位ISBN编号：7508709934

出版时间：2006-9

出版社：中国社会出版社

作者：单颖

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《田径技巧》

## 内容概要

本书以科学的发展观多层次、多视角地审视田径运动，不断丰富田径运动理论，并注重理论与实践的密切结合，把握前沿性、突出实用性，使读者能够运用田径运动教学训练理论与方法解决教学、训练等领域的实际问题。使田径运动在学校体育、实施奥运战略和全民健身战略中发挥其应有的作用。

# 《田径技巧》

## 书籍目录

知识篇 1 田径运动概述 1.1 田径运动的定义及其地位与作用 1.2 田径运动的分类及项目 1.3 田径运动发展概况 1.4 中国田径运动发展简史 2 田径运动的竞赛组织与裁判 2.1 田径运动会的组织工作 2.2 田径运动竞赛裁判法技法篇 3 短跑 3.1 田径运动跑、跨栏、走项目 3.2 跨栏跑 3.3 竞走 3.4 接力跑 3.5 中长跑 3.6 障碍跑 4 田径运动跳跃类项目 4.1 跳高 4.2 跳远 4.3 三级跳远 4.4 撑竿跳高 5 田径运动投掷类项目 5.1 推铅球 5.2 掷标枪 5.3 掷铁饼 5.4 掷链球 6 田径运动教学 6.1 田径运动教学文件 6.2 体育教学原则在田径教学中的运用 6.3 中小学田径运动教学竞训篇 7 田径运动跑、跨栏、走项目 7.1 短跑技术练习 7.2 跨栏跑练习 7.3 中长跑练习 7.4 竞走练习 8 田径运动跳跃类项目 8.1 跳高 8.2 跳远 8.3 三级跳远 8.4 撑竿跳高 9 田径运动投掷项目 9.1 推铅球 9.2 掷标枪 9.3 掷铁饼 9.4 掷链球 10 田径运动训练 10.1 田径运动训练的任务、特点、原则及注意问题 10.2 田径运动训练的内容与方法 10.3 训练计划 10.4 比赛 10.5 选材

# 《田径技巧》

## 精彩短评

- 1、购买这本书目的是提高孩子的田径技能，很实用！
- 2、好书！~
- 3、不是很專業，寫的非常淺線！
- 4、书本的印刷质量很好，字体很清晰，颜色很鲜艳，讲解的很详细
- 5、本想买给孩子以增长见识，但事实上此书内容比较深奥，适合老师做参考书
- 6、喜欢。对喜欢体育和体育教学很有用
- 7、总体分析了....
- 8、当当网书和服务都不错，只是最近有几本书没有货，遗憾！
- 9、读完这本书，感觉质量挺好的，满意！希望这本书越来越好。

# 《田径技巧》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)