

# 《我和幸福有个误会》

## 图书基本信息

书名：《我和幸福有个误会》

13位ISBN编号：9787503942051

10位ISBN编号：7503942053

出版时间：2010-2

出版社：文化艺术

作者：杨冰阳(Ayawawa)

页数：285

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《我和幸福有个误会》

## 前言

身边有很多女性朋友，每逢失恋或者遭遇恶男、纠缠者就给我打电话或者MSN咨询，久而久之渐渐发现许多女孩遇到的事件和人物特点都极为相似，甚至雷同，于是便起了写本书的念头，这便有了我的第一本书《恋爱厚黑学》。此书出版后，许多读者来信说书中的内容对她们很有启发和帮助，问什么时候会出第二本，我总是很不好意思地说快了快了，大概明年吧。结果因为自己有太多事情要忙，一直都没有再写系列的文字，只有上海《新民Bella》的编辑王梅总是每周追稿，让我不得不准时呈上答读者来信，久了倒也慢慢积累了十几万字。艾伦，皮斯和芭芭拉，皮斯这一对著名的作家夫妇不无幽默地告诉我们：男人和女人唯一的共同点就是他们同属于人类。其实，女人和男人其实是完全不同的，即使单单从生理上来讲，面临生育和哺育这样的性别限制，女性的择偶就远没有男性那么便利。另外，男性择偶的黄金时段相对较长，女性择偶的黄金时段相对较短，这就要求女性在年龄更小、心智更不成熟的时候能够慧眼识人，在更紧迫的时间限制内找到自己的另一半。

# 《我和幸福有个误会》

## 内容概要

《我和幸福有个误会》内容简介：身边有很多女性朋友，每逢失恋或者遭遇恶男、纠缠者就给我打电话或者MSN咨询，久而久之渐渐发现许多女孩遇到的事件和人物特点都极为相似，甚至雷同，于是便起了写《我和幸福有个误会》的念头，这便有了我的第一本书《恋爱厚黑学》。此书出版后，许多读者来信说书中的内容对她们很有启发和帮助，问什么时候会出第二本，我总是很不好意思地说快了快了，大概明年吧。结果因为自己有太多事情要忙，一直都没有再写系列的文字，只有上海《新民Bella》的编辑王梅总是每周追稿，让我不得不准时呈上答读者来信。久了倒也慢慢积累了十几万字。艾伦·皮斯和芭芭拉·皮斯这一对著名的作家夫妇不无幽默地告诉我们：男人和女人唯一的共同点就是他们同属于人类。其实，女人和男人其实是完全不同的，即使单单从生理上来讲，面临生育和哺育这样的性别限制，女性的择偶就远没有男性那么便利。另外，男性择偶的黄金时段相对较长，女性择偶的黄金时段相对较短，这就要求女性在年龄更小、心智更不成熟的时候能够慧眼识人，在更紧迫的时间限制内找到自己的另一半。

# 《我和幸福有个误会》

## 作者简介

杨冰阳，Ayawawa，智商高达145的网络第一人气美女，新浪两性情感千万博主，多栖艺人，职业平面名模，是《男人装》《时尚》等诸多时尚杂志的特约嘉宾；在《全视界》《现代女报》《大学生周刊》《新民BELLA》《新京报》等多家报刊杂志开设专栏；在多家电视台担任嘉宾、主持人；DV拍客，参演过电影《十面埋伏》《瓶凡》；著有情感文集《恋爱厚黑学》一书。

经典语录：比我漂亮的都没我聪明，比我聪明的都没我漂亮。

# 《我和幸福有个误会》

## 书籍目录

距离篇——这样的爱情能否长久  
10公分之差的爱情让我左右为难  
你想找个爸，他想找个妈  
老公逼你生子，就是想绑死你  
请不要把援助交际当爱情  
准剩女遭遇心动的姐弟恋  
单亲异地恋，同情背后是疲劳  
两情若是久长时，又岂在朝朝暮暮  
“不想耽误你青春”是男人的免责条款  
“物质”的老婆宠坏了“精神”的老公  
出轨篇——都是寂寞惹的祸  
别等被发现了才去危机公关  
傻丫头，他不是一个人  
老公找小姐被抓，你不妨趁机“敲诈”一下  
一个陌生女人的来电——我找老公  
与好友发生一夜情，是愧疚还是后悔  
借口无穷多，其实答案只有一个  
如果你原谅他，务必先狠狠地惩罚他  
赶快补牢吧，你的羊圈都快空了  
迷恋婚外情的女人，其实是在饮鸩止渴  
矛盾篇——家家有本难念的经  
真爱最忌讳施舍，男人最讨厌怜悯  
好男人应该是块合格的双面胶  
光脚的不怕穿鞋的，泼儿媳可治恶婆婆  
半路杀出个程咬金，白吃白住耍无赖  
撒谎的男人推倒婚姻承重墙后……  
你的所有困惑其实都源于妄念  
30万首付背后藏着30万的欠条  
男友不愿“签合同”，你就多投几份“简历”  
失业老公一心要当全职家庭主夫  
我和非处女友谁更吃亏  
无车无房无男友的33岁“剩女”  
烦恼篇——剪不断，理还乱  
你的幸福感不在他前妻那里  
犯得着让一个男人这样挑三拣四吗  
念旧情是情分，不念旧情是本分  
“你只要不见光，其他都好商量”  
男人免责声明：喜欢你也喜欢别人  
自信的爱需要松绑，而不是束缚  
你这小妮子还挺有才的  
好马不吃回头草，好汉不提当年勇  
说坏话也要讲究技巧  
错爱篇——幸福到底在哪里  
和这样的混蛋男人分手吧  
纠结处女身，没你爱得深  
恋爱中谁先放不下，谁才会输  
免费的午餐，不吃白不吃

## 《我和幸福有个误会》

暧昧与第三者的距离  
诚实点吧，不要在自私的时候找借口  
争夫记：80后“剩女”pk90后loli  
邋遢妻子vs洁癖老公  
如何对待生性冷漠的老公  
被珍视的感觉就像吸毒，你已成了瘾君子  
爱情败给了房子，男人败给了钱财  
把自己吹成白雪公主的丑小鸭  
危机篇——寸也到底爱不爱我  
唱首《凡刀默》，难免有杂念  
心急吃不了热豆腐，慢慢来吧  
很多傻女人都这样，经不起男人逗  
莫须有的罪名越大，翻牌的几率越高  
别老是揠苗助长，给点儿温柔好不好  
与你的爱情游戏，他已经玩通关了  
这哥们儿其实是“盗版软件”  
当前男友变成泼皮无赖  
他不是撒旦，你却成了受虐狂  
喝咖啡的怎能和吃大蒜的在一起  
他说他爱我，但他有生理需要  
修炼篇——嫁对人、做对事  
带翅膀的不一定都是天使  
别逼我，你知道我有多泼吗  
不是合格的驯兽师，就甭想改变男人  
情感戏中的彩排，是对残酷现实的不满  
关于恋爱的一些心理学常识  
手握平等卡，超越昨天的自己  
打着男女平等的旗号拒绝买单  
男人爱上米莱，只因她是个好备胎  
慧眼篇——识别好男人与坏男人  
无论软刀子还是硬刀子，杀人功效是一样的  
倒追男生，放电也是很讲究的  
火眼金睛识破jp男  
拼了一身刷，要把美女娶回家  
越斗他越爱，越斗你越强  
别给我来这套，你还嫩了点儿  
不要让拖拉机男人耗尽你的青春  
提防极品男，从身边开始

## 《我和幸福有个误会》

### 章节摘录

你好。我是一个80后女孩，从小在父母的呵护下一帆风顺地成长着。今年大学毕业，且顺利考上研究生，可是感情上却出现了我无法面对的意外，不敢告诉父母。近日不停上网看各种情感博客，犹豫之下还是想把自己的经历写出来，期待得到指点，以早日拨开云雾。我们是三年前在网上认识的，他年长我两岁，半年后确定了恋情。我要一直在上海读书，而他却在北方读书（家是南方的）。我们的恋情进行得很辛苦，一般一年只能见两三次，四五月才能见一次面。我和他认识两年半之后发生了关系，都是彼此的第一次。那时的他已经毕业，并留在那个城市。本来他今年参加完一个证书考试就辞职回来工作了，因为这样下去大家很累，见面都那么难，必须要改变现在的局面。于是我安心地等着他回来，想着苦日子就快结束了。6月份，我接到一个意外的电话，一个女人在电话那头跟我说她要找她老公，而名字就是他的名字，她说在一起已经半年了。我当时彻底崩溃了，几乎没有反应，差不多傻掉了。我没有闹也没有吵，他也承认了，让我给他时间处理那边的事。几天后，他就从那边飞了过来找我。生活经历简单得不能再简单的我，天真地以为背叛和欺骗只是电视剧里的情节，这辈子都与我无关，没想到才20出头就真的遇到了。条件比他好，他是二本，而我已经考上不错的研究生；他家是农村的，而我家算一个小康的工薪家庭。可是在我眼里这些都不是什么，我觉得他稳重，脾气很好，很会照顾人，懂事，孝顺父母，虽不太浪漫，可是小事情上却能让我感受到温暖和塌实。说他家庭条件不好，我也认为这不算什么，只要两个人努力，有上进心，生活总会好起来的。我自己心里也很为这份难得的感情而幸福。虽然等待很难熬，可我们都能珍惜，对我来说也值得了。这件事情的发生，粉碎了我所有的梦想。我一直无法相信，他怎么会做出这样的事情。他给我的解释是，他在那边太寂寞空虚了，刚好她出现并很主动，而我们要半年才见一次，他只是身体上的欲望，没想到我会知道这件事情。事情发生已经有一个月了，我也想了很多，我是相信他对我是真心的，只是不懂男人就是可以把性和爱分开吗？明知道是伤害我的事情，为什么不能忍忍而非要做出呢？怎么男人有时候就单纯得和孩子一样，天真地以为我不会发现呢？事情发生后他就和那个女人断了，并准备提前辞职回来。事情发生后我也问了好多朋友，不少人说其实很正常，很少有男人能抵制住的，异地这么久，男人就是这样的。可我心里还是相信世界上有这样的男人，会控制住自己的欲望，保持对女友的忠诚。正是这样的想法才让我无法走出这个阴影。因为我的他不是这样的男人。因为曾经真心付出，我现在不舍得放掉这段感情，却又无法彻底走出他对我的背叛，所以不知道该怎么办。我不想在他放弃工作两手空空回来后，我的决定却是离开他，这样他就真的什么都没有了。连我的鼓励和支持都没了。而我又不敢告诉父母，告诉他们后我就没有选择了，他们是不会让我和他继续下去的。现在陷入困境。很苦恼，很希望得到过来人的指导，早点儿找到方向，给我们的感情定好位，自己能好好生活下去。谢谢！你相信他对你是真的，她也当然相信他对她是真的，问题是两个女人不能都做他一个人的老婆，所以你们中间必定有一个是“假的”，从概率上说来，你占50%。而最可怕的是，他可能对你们两个都是“真心”的，只是注定要辜负一个，这样的伤害，比被骗来得还深刻。因为他根本不懂得什么叫责任，只爱着自己，图着自己快活。另外，他当然知道这样会伤害你，不然他为什么不早告诉你，而是悄悄隐瞒着，直到事态发展到纸里包不住火才坦白呢？为什么不能忍？当然是因为你还没重要到他需要克制自己，或者在那一瞬间，那个女人对她的诱惑大于你。你的真心付出，并不能拿来作为不离开理由。如果不懂得适时割肉，当然会被滑坡股票严重套牢。世界上当然有这样的男人，会控制自己的欲望，保持对爱人的忠诚，只不过你遇到的这个不是罢了。另外，不是说人拧巴就不花的，有时候老实稳重是因为没有条件出去花，并非本心如此。你为什么要因为一个相遇的错误，因为一个不值得的男人，毁灭自己心里的信仰呢？很多男人会告诉你他的行为很正常，那只能说明他们也是类似的男人，你以后要多加小心这些人才对。倘若有女人这么告诉你，大概因为她没有你那样的信仰，崇尚双方自由自在的性爱；或者爱那个人爱到不能自己，这样的爱让她宁愿践踏自己的原则；甚至可能是因为没有更好的选择，所以情愿将就着过生活罢了。我实在看不出来，你符合这样三种人里的任何一种。赶快告诉他你的决定，我想，像他这样的投机分子，多半会在知道你放弃他的第一时间，就和那个女孩重归于好，不信你就试试。当然，如果他回来了，他一定会更加稳重、脾气好、照顾你、懂事。

# 《我和幸福有个误会》

## 媒体关注与评论

虽说缘分天注定，但在生活中不要一味地相信“感觉”，和Ayawawa一样，先做个聪明的女人，再开始寻找幸福。——世界小姐冠军张梓琳小美女，大智慧，中等善意，成就此书。有自信者可以读之。——出版人路金波美貌无关智商，正如它与智慧无关，但倘若三者能够兼得，又何尝不是梦寐以求所求？要是再加上一点才华，更是给别人一点活路不留了。——专栏作家駙家宝树美女不可怕，可怕的是美女有想法，啊呀娃娃的书看得人倒吸一口凉气。——专栏作家王小山



# 《我和幸福有个误会》

## 编辑推荐

《我和幸福有个误会》：婚姻流感、恋爱中毒——情医书系为您开方解疑代表80后爱情观的美女情感大师杨冰阳[AyaWaWa]最新力作曾子墨，张梓琳，陈彤，苏芩，叶倾城，路金波，付遥，蒋峰，谢家宝树，王小山煽情推荐

## 《我和幸福有个误会》

### 精彩短评

- 1、情商福利
- 2、弄清楚自己要什么，坚定地去执行，就是人生赢家。太棒了，爱情世界里面爱自己，保护好自己。对方犯了错就借此机会让其交出权力，保证书+公证，不再犯不然净身出户。长辈面前不卑不亢，表现热忱与体贴乖巧利用同情心.尊重二老，表达对老公的爱意和个人未来的企划。不要委屈自己。
- 3、言简意赅，情深意切，不可多得。
- 4、书信往来式，各种案例解析，不错。会发现各色人等。。
- 5、符合内心期望,很有帮助
- 6、太多类似的案例了，作者这个时候的观念好像跟我后来看到的有点不一样。
- 7、情感问答合集，跟之前很喜欢的水木丁的《我们心中的怕与爱》是同一类型，却是截然不同的思考角度和观点。前者更情感，后者更实际。很多观点都得结合自己的经历才有意义，很多观点也是由自己不一样的经历催生出来的，所以也没法评判高下贵贱。
- 8、看不下去系列
- 9、从别人的故事借鉴，分析，学习，成长。
- 10、前面几章都是一问一答，很理性，最后两章是直接阐述一些基本道理和想法，都是站在女性的角度来思考问题、点拨情感纠葛，如果真的能学会那么理性，获得幸福完全不是问题，关键女性最大的问题就是感性感性感性~PS：这本书涉及的案例关于婚姻的比较多~
- 11、没的说的。娃娃的书经典的很
- 12、看她的书越多，越感到人间残酷和现实，越加失落。

日光之下，并无新事。人越成熟、越世俗化、越会自我保护、就越社会化、越能理解人的动物和人类的属性，且更好的生存下来。这些也就是为什么，过去我难以生存的原因吧。

可是即使看到这些，学会生存，却并没有感到开心和幸福。成人的世界如此残酷，在于它是如此样式统一，平衡、权衡、利弊，这些是一套价值观。你必须承认自己是混然大众，必须将世界的重心从自己转向外界，必须意识到自己不是特殊的、唯一的、特别的，你才能心甘情愿的参与和理解能够带来利益的价值。这些很重要，也是生存的必须，然而却不一定让人开心。

因此感到深深的失落，既存赤子之心，又想减少伤害，难之又难。

愿我有能力，也有勇气和灵性，保存内心一片净土！

- 13、非常适合青春期的的小姑娘看看，心灵鸡汤很不错。但做为成年人来说，多余了
- 14、一般般
- 15、单纯好奇高智商妹子写书是啥内容~~
- 16、略读。
- 17、娃娃姐的书那是必须要挺的，很好。
- 18、杨冰阳的书都一样
- 19、我和幸福有个误会
- 20、通过解答来信的方式描述了各类爱情形态和应对方法，对人和事的分析很张见识，情商大增。只是书里都是悲剧的爱情形态，要是描述到底怎样才能获得美好感情的方法就好了
- 21、作者挺犀利的。读完觉得这个世界，真的是神马人都有啊。另外，为什么苦恼的都是妹子捏。。
- 22、跟男人想私奔一样，主要为案例集。但是相对而言例子内容更丰富，回复和剖析也更深刻。
- 23、一堆奇葩的来信和问题，总觉得有点和现实不符合。
- 24、在一个狂热的刷书的日子，刷的它，娃娃到目前为止的四本书中，我最喜欢的一本，里面的很多话有能让人忍禁不禁甚至哈哈大笑，很赞的一本书。

## 《我和幸福有个误会》

- 25、无助于建立大的宏观格局，但是通过一系列事例来认识更多的人，学习人与人之间的相处
- 26、一个个小故事，可读性强
- 27、这是故事书吧
- 28、长姿势
- 29、听过很多道理却依旧过不好这一生。
- 30、负能量啊！
- 31、个人很喜欢她的论点，让我在感性中寻理性的踪迹~
- 32、分析男女之间爱情危机 很有意思 很有借鉴
- 33、案例型的 没什么必要买
- 34、来打一星，中国就没有门萨协会好吗
- 35、还没看呢，也有塑封，看起来还可以。希望看了有长进，变成贤妻良母，哈哈
- 36、还是喜欢分析两性情感的，这么多案例感觉还是没大帮助
- 37、终于买到了想看的书，实体店都找不到呢！兴奋~~~ 快递也还算给力
- 38、微博上的ayawawa，一个彻头彻尾的骗子。
- 39、2015.7
- 40、她的书大概是为了赚钱吧。不喜欢她的人品。
- 41、算是补习一种观点
- 42、建议刚看的MM们看别拿比较好，我感觉别拿更好看
- 43、感觉和娃娃微信推送内容类似。
- 44、乌鸦邪教，人尽诛之
- 45、因为肖哥推崇Ayawawa。真是令人抑郁的一本书，倒不算是作者的问题，而是整个社会的扭曲让人抑郁。
- 46、帮别人买的应该挺好吧
- 47、所有答案了然于胸 熟能生巧也
- 48、有点像我爱问连岳~
- 49、后悔看了
- 50、那会儿她的文章还诚恳一点
- 51、不知道为什么现在黑粉那么多 书还是不错的 当然娃娃姐近期出的感觉更好
- 52、悖入悖出：如何得到，也会如何失去。得失守恒。
- 53、提问太长，回答太长，啰啰嗦嗦，看不下去。
- 54、犀利的事例解读
- 55、内容简洁明了，价格合适
- 56、具体的已经忘记，但是有一点，多看案例就会明白，这世界运营的规律是什么。别想着全世界就自己最特别，规律不会错。
- 57、疑问回答汇编而成，没什么有意思的。看了她的三本书，还有两本是别拿男人不当动物、女人想结婚男人想私奔，还是别拿中有些有意思的内容，比如女生的黄金时段、男人的天性，这几本书反复也就是说着这个理，但还是太浅，2天晚上，快速翻过，还是吴迪的两个人很好，一个人也自在，比较有意思。
- 58、蛮好。有利有弊吧。
- 59、一点也不值得买，连电子书都不值得看
- 60、读的时候觉得门儿清，可自己的问题又放不下，读到最后还比较烦躁
- 61、7分，例子挺现实。
- 62、看别人的故事，过自己的人生。喜欢娃娃理论，还在领悟中。
- 63、站在第三人的角度看待别人的问题，同时反思自己。
- 64、让自己的想法争取与他人接近。。。

# 《我和幸福有个误会》

## 精彩书评

- 1、不知道为啥看的时候背后总是一阵一阵地冒冷汗挺感谢这个美女妈妈的为咱们女人考虑到了很多问题真的谢谢谢谢
- 2、我很少写读书笔记，但娃娃写的这本书《我和幸福有个误会》，让我有一种冲动想写点东西。尽管娃娃给我看的是Word电子版，但我还是在一夜之间快速浏览了这本15万字的爱情感难题百科全书，并提笔为娃娃写下点东西，当作书评吧。我一直蛮喜欢看相亲节目和关于相亲的一切花边的，为什么呢？因为大部分相亲和小时候做的奥数题差不多。无非就是女孩子给男孩子出题目，男孩子全家拼尽全力来解这些题目。有些题目已经超越了奥数的难度，基本属于无解，比如：有房无贷、有车、是公务员身份等等。我看着这些题，就很可乐，为什么呢？因为这些男孩子、女孩子都还不懂什么叫爱情，什么叫两个人在一起过日子。爱情和婚姻自古就是题，一道有很多答案的题。答得好的，白头偕老，儿女满堂；答得不好，劳燕分飞，凄凄惨惨。我结婚时间不算长，3年，跟我老婆在一起时间也不长，5年吧。但这五年来我明白了个道理，我老婆也明白了个道理，也许就是我们婚姻的答案，这个答案不是数学逻辑，无需用各种资产和家底去计算，因为它只有两个字：淡定。有句老话：不以物喜，不以己悲，说的是淡定从容的生活态度。是的，作为改革开放以来受到冲击最大的一代人，80后所面临的社会压力、生存压力超过了以往任何一代人。我们不像60后赶上了第一波淘金潮，不像70后赶上了就业和房市的好时机，留给我们的，是毕业即失业的尴尬，是当房奴，车奴和卡奴的水深火热。越是这样，我们越要保持一种淡定和从容。时至今日，我一直乐于向我的朋友宣传一对模范小夫妻的淡定生活。她是我的老同事，毕业于英国一所名校，老公也毕业于欧洲一所名校。我们所有的朋友，都特别惊讶于两人的match程度，也就是两人生活价值观的高度认同。他们不像很多海归那样，想住别墅开宝马，他们想的就是过好每一天的日子，在上班之余的有限时光中享受生活的快乐。两人年薪并不多，却背着包包走遍了欧亚，到处都留下了两人卿卿我我的幸福瞬间。什么是幸福，这就是一种幸福。不在乎钱的多少，不在乎是否还住在出租屋里，始终保持一种知足常乐的生活态度。越是淡定的人，越能沉得住气，越能达到自己的目标。而把爱情、婚姻和生活当作数学题来算计，凡事都和比自己有钱的人相比的人，则心浮气躁，快乐感越发低，事业婚姻两不成。其实爱情就是那么回事，大手拉小手，一起过日子，相互信任，互相包容，相互扶持。婚姻不是缺乏激情，而是浮躁的现代人缺乏淡定知足常乐的心，缺乏开发激情和浪漫绕缕?O衷谏缙嵘献钊让诺拇适恰昂托场薄：托聘彩且恢职?榿?龃?挥械?ê桶?荳拍芄?春托常?八嗨慵疲?焯熳整闲跽攷哪心信??托沉阶种换崂豚?窃嚼丛皆丁?别把爱情和婚姻做成奥数题，生活其实挺美好，真的。娃娃的这本书，阐述了很多爱情奥数题的内幕，希望大家看完这本书之后能对自己的感情生活有一个新的认识，对那个深爱自己的人有一个新的认识。我们需要这样一本书，让浮躁的我们在迷茫的时候醍醐灌顶，找到自己真正想要的东西。也许，你的幸福就在这本书中，不信你瞧瞧？
- 3、你还记得，他讲的那句难以捉摸的话？你弄不懂，他到底想表达的是什么意思，是吗？那句话，听起来那么忧伤，那么文艺，或者那么撩拨？看看这本书吧，因为女孩们往往误读了对方的潜台词。拨开一个真实的爱情给你看看里子。恋爱前必读书。

# 《我和幸福有个误会》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)