

# 《让孩子从心远离网瘾》

## 图书基本信息

书名：《让孩子从心远离网瘾》

13位ISBN编号：9787544030311

10位ISBN编号：7544030318

出版时间：2006-2

出版社：山西教育出版社

作者：卫亚莉

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《让孩子从心远离网瘾》

## 内容概要

让孩子从"心"远离网瘾，ISBN：9787544030311，作者：卫亚莉

# 《让孩子从心远离网瘾》

## 作者简介

卫亚莉(女)，副教授，著名高级心理治疗师和亲子关系心理学专家。德中心理治疗研究院高级心理治疗师连续培养项目毕业。现任《医学心理指导》杂志编委，北京树人天地教育研究所特聘国家级教育顾问，长城经济广播“爸爸妈妈时间”和多档电视节目的特邀嘉宾。作者开办了我国大陆地区第一代心理治疗门诊，近十年间接待和诊治数千名各类心理障碍的来访者，擅长于青少年心理咨询、亲子关系辅导、婚姻咨询和各种神经症的认知行为治疗、催眠治疗和系统家庭治疗等多种心理疗法。作者在繁忙的临床心理治疗工作之余，非常热心心理学的科普事业，在大中小学、医院、图书馆、科技馆以及媒体上作专题讲座和报告百余场，并创办了心理网站“亚莉心理绿洲”(www.yalepsycho.com)。

作者发表心理学科普文章和咨询/治疗手记500余篇，并出版有《好父母，坏父母?亲子关系沟通技巧》、《好孩子，坏孩子?亲子关系成功技巧》、《心病探秘》以及《心理放松自助疗法》等著作。其中，《好父母，坏父母?亲子关系沟通技巧》、《好孩子，坏孩子?亲子关系成功技巧》两部著作已在韩国翻译出版。

# 《让孩子从心远离网瘾》

## 书籍目录

前言1 紧急的电话“SOS”心理自助教室：减少不当行为的技巧2 迷失在网络里的中学生 心理自助教室：强化好行为的技巧3 她在网上“过家家”心理自助教室：青春期性心理教育和性问题4 爱为何变成负担 心理自助教室：家庭内的批评技巧5 沉迷网络的尖子生心理自助教室：家庭内的比较技巧6 寻找危险刺激的少年心理自助教室：非语言沟通技巧7 他与网吧争夺女儿 心理自助教室：减少和化解逆反心理的技巧8 迷上游戏，“大一”成了我的“鬼门关”心理自助教室：学习兴趣和习惯的培养技巧9 燃烧的火炉终于熄灭 心理自助教室：青少年的性心理行为问题10 “网”里走，“网”外走？或挂在象牙塔边缘的“网虫”附录1：网络成瘾自测试题附录2：网络成瘾父母检测题附录3：网络色情成瘾自测试题

# 《让孩子从心远离网瘾》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)