

# 《冰雪运动技巧》

## 图书基本信息

书名：《冰雪运动技巧》

13位ISBN编号：9787508718309

10位ISBN编号：7508718305

出版时间：2008-2

出版社：中国社会出版社

作者：赵睿

页数：235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《冰雪运动技巧》

## 内容概要

《冰雪运动技巧》为《大众体育技巧丛书》之一。国外大众体育已经经历了将近半个世纪的发展历程，可以说其在大众体育事业的组织管理体制、大众体育政策、相关健身活动内容与条件的开发方面均已形成比较系统的科学体系。现今，体育锻炼也成为越来越多老百姓生活的一部分。《大众体育技巧丛书》收集了普遍的体育锻炼项目，如游泳、台球、太极拳、篮球等运动。本丛书是当今大众体育健身的新潮流，也提高了大众体育生活质量。

# 《冰雪运动技巧》

## 书籍目录

冰上运动 1 冰上运动发展简史 1.1 世界滑冰运动发展概况 1.2 中国滑冰运动发展概况 1.3 冬奥会冰上比赛项目及其竞赛规则 2 冰上运动场地、设施及器材 2.1 冰上运动的场地 2.2 冰刀与冰鞋 2.3 服装及其他器材 3 速度滑冰基本技术 3.1 直道滑跑技术 3.2 弯道滑跑技术 3.3 起跑与终点冲刺 4 短跑道速度滑冰基本技术 4.1 直道滑行基本技术 4.2 弯道滑行基本技术 4.3 起跑技术 4.4 冲刺技术 5 花样滑冰基本技术 5.1 单人花样滑冰基本技术 5.2 双人花样滑冰基本技术 6 冰球运动基本技术 6.1 滑行技术 6.2 运球技术 6.3 传、接球技术 6.4 射门技术 6.5 拦截技术 6.6 跪挡技术 6.7 守门员技术 雪上运动 7 雪上运动发展简史 7.1 世界滑雪运动发展概况 7.2 中国滑雪运动发展概况 7.3 滑雪运动的分类 8 国际、国内滑雪重大赛事及项目 8.1 国际与国内滑雪主要赛事 8.2 国际与国内滑雪主要竞赛项目 9 滑雪运动常见损伤及预防 9.1 外伤 9.2 面部皮肤要保护 9.3 冻伤的防治 9.4 防止雪盲 10 高山滑雪 10.1 发展概况 10.2 器材装备 10.3 基本技术 10.4 竞赛规则 11 越野滑雪 11.1 发展概述 11.2 器材装备 11.3 主要技术 11.4 竞赛规则 12 跳台滑雪 12.1 发展概述 12.2 基本技术 12.3 竞赛方法

# 《冰雪运动技巧》

## 编辑推荐

《冰雪运动技巧》由中国社会出版。

# 《冰雪运动技巧》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)