

《孕育宝典》

图书基本信息

书名：《孕育宝典》

13位ISBN编号：9787534936050

10位ISBN编号：7534936055

出版时间：2007-4

出版社：叶晓红 河南科学技术出版社 (2007-05出版)

作者：叶晓红

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《孕育宝典》

内容概要

台湾著名妇产科专家倾心力作!本书介绍了孕前、孕中、产前、产后的各种知识,宝宝的养育方法和常见问题的对应技巧,亲子间感情交流的重要性及其方法,本书将给您最温馨、最全面的指导。以全方位的准备迎接新生命的到来,让每个家庭更安心、舒心、幸福!这是一本给您和宝宝最好的孕育宝典!

《孕育宝典》

书籍目录

第一章 怀孕前的必备条件1. 母体健康最重要2. 易造成不孕的因素3. 不能怀孕的情况——夫妻皆有遗传病4. 婚前的健康检查第二章 怀孕的征兆及怀孕期应注意事项1. 怀孕的征兆2. 如何计算预产期3. 怀孕期的生活须知4. 怀孕后期须注意的特殊现象5. 医生的忠告第三章 妊娠期间的各种现象及性生活注意事项1. 妊娠期间的精神现象2. 妊娠期间的生理现象及应对之道3. 怀孕期间性生活应注意的事第四章 妊娠终止与分娩1. 流产2. 早产3. 人工流产(堕胎)4. 生产开始的迹象——产征5. 用品的准备6. 什么时候住院最好7. 生产的进行过程8. 分娩方式9. 高龄生产的危机10. 丈夫的心理支持第五章 产后的疾病1. 产后异常出血2. 产褥热3. 产褥抑郁症4. 产后子宫内膜炎5. 产后附属器官炎6. 产后盆腔炎7. 产后脓毒症8. 产后败血症9. 宫颈裂伤10. 子宫弛缓症11. 乳腺炎12. 乳汁分泌不足13. 乳房的异常14. 肾盂肾炎15. 膀胱炎16. 泌尿器官的异常17. 外阴及阴道的感染18. 自律神经失调第六章 育儿方法1. 母乳的授法2. 不适宜哺育母乳3. 母乳不够时怎么办4. 牛奶的调配5. 喂奶的份量6. 溢奶7. 喝水8. 喂奶的时间9. 补充维生素10. 不喜欢吃奶的婴儿11. 断奶12. 宝宝哭了怎么办13. 如何给婴儿穿衣服14. 尿布的使用方法15. 如何为婴儿洗澡16. 睡眠17. 游戏第七章 婴儿常见问题与应对技巧1. 婴儿发热问题2. 婴儿感冒问题3. 婴儿的皮肤问题4. 婴儿的消化问题5. 婴儿的呼吸问题6. 孩子的泌尿问题7. 眼耳鼻喉的问题8. 早期发现婴幼儿疾病的要领第八章 产后的避孕方法1. 什么时候开始避孕2. 避孕方法的选择第九章 胎教及亲子教育1. 什么叫做“胎教”2. “胎教”的重要性3. 协助胎教4. 幼儿教育5. 个性的养成6. 幼儿园的选择7. 电视节目与儿童健康8. 什么时候开始训练大便第十章 怎样亲近孩子1. 婴儿时期2. 童年时期

《孕育宝典》

编辑推荐

本书介绍了孕前、孕中、产前、产后的各种知识，宝宝的养育方法和常见问题的对应技巧，亲子关系间感情交流的重要性及其方法，本书将给您最温馨、最全面的指导。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com