

# 《腰腿痛腰椎间盘突出症防治200问/肌

## 图书基本信息

书名：《腰腿痛腰椎间盘突出症防治200问/家庭百病不求人丛书》

13位ISBN编号：9787533512361

10位ISBN编号：7533512367

出版时间：1999-1-1

出版社：福建科学技术出版社

作者：余祥春,李言顺,黄守健

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

## 书籍目录

### 一、腰腿痛、腰椎间盘突出症的基础知识

- 1.什么叫腰痛？什么叫腰腿痛？
- 2.什么叫腰椎间盘突出症？
- 3.腰椎的正常解剖结构是怎样的？

.....

### 二、腰腿痛、腰椎间盘突出症的原因

- 20.腰腿痛的发病与哪些因素有关？
- 21.引起腰痛的常见原因有哪些？
- 22.哪些原因、疾病可引起慢性腰痛？

.....

### 三、腰腿痛、腰椎间盘突出症的症状与体征

- 69.急性腰扭伤的临床表现是怎样的？
- 70.急性腰扭伤与慢性腰肌劳损有什么不同？
- 71.姿势性腰痛有什么特点？

.....

### 四、腰腿痛、腰椎间盘突出症的检查与诊断

- 91.患者如何发现自己可能患有腰椎间盘突出症？
- 92.医生用什么方法检查患者是否患了腰椎间盘突出症？
- 93.直腿抬高试验有什么临床价值？

.....

### 五、腰腿痛、腰椎间盘突出症的治疗

- 113.腰腿痛有哪些治疗方法？
- 114.治疗腰痛有哪些效验秘方？
- 115.治疗腰腿痛有哪些效验秘方？

.....

### 六、腰腿痛、腰椎间盘突出症的预防与保健

- 172.怎样预防腰腿痛？
- 173.如何预防急性腰扭伤和慢性肌劳损？
- 174.在体育运动中如何避免腰部损伤？

.....

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)