

《小学生心理健康教育》

图书基本信息

书名：《小学生心理健康教育》

13位ISBN编号：9787535018885

10位ISBN编号：7535018882

出版时间：2001-5

出版社：海燕出版社

页数：105

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《小学生心理健康教育》

内容概要

中学生时期是一个人一生发展的黄金时期，也是心画困惑最多的时期。譬如，心理有话为何不想对爸爸、妈妈讲？为什么不愿意在课堂上回答问题？为什么一到考试时就紧张？为什么学习老是没有其他同学好？同学们为什么疏远自己？为什么对爸爸妈妈喜报喜不报忧？为什么老是引不起老师对自己的注意？为什么常和同学们搞不好关系？等等。这些困惑是中学生成长过程中普遍存在的，也是这一年龄阶段出现的非正常现象。但是这些困惑由谁来解决呢？当然由老师和家长承担，中学生任课老师要帮助学生解除这些问题，就必须具有这方面的科学知识。为了协助中学老师们做好这项工作，我们编写了这本《中学生心理健康教育》书。试图用浅显的易懂的文字，讲述中小学在这一年龄阶段的心理活动特点，既可以帮助中学老师、家长更好地根据中不生的心理特点有针对性地进行教育，也可以使中学生增进对自身的认识，顺利度过人生的黄金时期，为今后的发展奠定良好的心理基础。

《小学生心理健康教育》

书籍目录

成长的快乐 (一) 我的身体在成长 (二) 长大的感觉从哪里来学习与学习的烦恼 (一) 什么是学习 (二) 在学习中成长 (三) 学习也会有烦恼兴趣的魅力 (一) 兴趣的魅力 (二) 可贵的聚精会神学会记忆 (一) 记忆与记忆的规律 (二) 手、眼、耳、口、脑并用的效果 (三) 展形想象的翅膀保持好尽情 (一) 情结表现一二三 (二) 保持好尽情的要诀 (三) 驱逐坏尽情的法宝坚强的意志 (一) 意志的巨大作用 (二) 锻炼自己的意志我能行 (一) 相信自己 (二) 不怕困难性格是什么不做“小太阳”做个诚实的好孩子自己的事情自己做学会交朋友与爸爸、妈妈相处拥有健康的心灵

《小学生心理健康教育》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com