

《薯料理100變-山藥.蕃薯.芋頭.馬》

图书基本信息

书名：《薯料理100變-山藥.蕃薯.芋頭.馬》

13位ISBN编号：9789867355300

10位ISBN编号：986735530X

出版时间：2005年06月22日

出版社：如意

作者：唐苓

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《薯料理100變-山藥.蕃薯.芋頭.馬》

內容概要

本書特色

薯料理具有防老美顏、滋補強精、改善體質、抗癌制酸等功效。在倡導高纖飲食、生機飲食、有機飲食的時代，號稱薯類中四大「黃金粗糧」的山薯（山藥）、蕃薯、芋頭和馬鈴薯，就成了健康飲食的新寵。

本書作者唐芩，以〈山藥饗宴〉、〈蕃薯饗宴〉、〈芋頭饗宴〉、〈馬鈴薯饗宴〉及〈綜合饗宴〉等五大篇章，詳實地為讀者介紹四大薯類最精華的特性和100道新款的料理方法，讓古早味重新翻身。

《薯料理100變-山藥.蕃薯.芋頭.馬》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com