

# 《爱情不是游戏》

## 图书基本信息

书名：《爱情不是游戏》

13位ISBN编号：9787500461623

10位ISBN编号：7500461623

出版时间：2007-5

出版社：中国社会科学出版社

作者：哈伯特等

页数：233

译者：卢小生

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《爱情不是游戏》

## 内容概要

《爱情不是游戏》简介：想在情感关系中寻觅到它的非凡之处吗？想要令人满意的性结合吗？如果回答是肯定的，那你必须知道“爱情骰子的秘笈”。爱情骰子秘笈透析了有关性爱、性幻想、浪漫化学、情感的成熟、畏惧以及更多其他人类本性的情感神秘之处，所有篇章通俗易懂、扣人心弦。这本情欲激昂的书，如《吻蛙》、《性爱如水》等篇章，会令你重新考虑你所持有的传统信念，是这些信念阻挠你获取高质持久的性爱，而这种高质持久的性爱本应该是你可获得的。

# 《爱情不是游戏》

## 作者简介

兰迪·哈伯特，社会生态学学士、社会生态学硕士、M.P.A

关系专家兰迪·哈伯特在普林斯顿大学和南加利福尼亚大学获得高级学位，承载着最高荣誉和美国大学优等生之荣誉学会毕业。

哈伯特在评价爱情关系方面有着20年的经验。为了寻找他自己的心灵伴侣，他几乎到过世界的每个角落。在与世界闻名的心理学家兼医师哈罗德·贝塞尔博士合作的过程中，他将自己和其他人的经验融合在一起，为爱情生活找到了一种新的策略。

# 《爱情不是游戏》

## 书籍目录

敬告读者关于作者感谢爱神前篇序篇序言秘密之一：能力和魔法 爱情化学 麦克和洛丽的故事  
什么是浪漫化学 吸引力是持久的 爱情化学是力量 爱情化学是桥梁 吸引力是  
可度量的 产生不同程度的吸引力 吸引力是不平衡的 爱情化学的开端 爱情  
骰子介绍 爱情不是一场游戏 知音、魔力、小提琴 汤姆和玛丽的故事 总结  
作业秘密之二：陀螺稳定 情感成熟度 什么是情感成熟，为什么它很重要 成熟度是稳定的  
成熟可度量性 成熟的不同程度 可以提高成熟度（但是常常没有提高） 成熟度是不平衡  
的 成熟的起点 里克和杰基的故事 丹和芭芭拉的故事 总结：高质量爱情的定义 作业秘  
密之三：吻青蛙 为什么难以找到爱人 现实性、可能性和爱情骰子 爱的事例 爱的回顾  
爱的类型 纳特和沙莉的故事 布鲁斯和卡伦的故事 总结 作业秘密之四：飞船 所有的系  
统“运行” 宇宙飞船模型 看看其他形式的爱情 总结：一个总系统 作业秘密之五：钻  
石需要千锤百炼秘密之六：性如水秘密之七：惬意享受娱乐的乐趣秘密之八：寻找价值的彩虹秘密之  
九：没有恐惧就没有勇气秘密之十：如果你想放松，就停止追问秘密之十一：明白性幻想的真正含义  
秘密之十二：信任附录一：对照表附录二：浪漫吸引力问卷表附录三：感情成熟程度表附录四：性疾  
病传播信息参考书目/推荐读物

# 《爱情不是游戏》

## 编辑推荐

这《爱情不是游戏：但你要知道它的可能性》的目的在于提高我们对于高质量爱情关系的认知。它并不像你所读到的大多数书那样来告诉你“游戏的规则”或者是规劝你“变得现实”。那些书，即使有兴趣去阅读，也是因为书中大部分的章节都是传统知识的东拼西凑。如果你想要得到一个认知上的质的飞跃，那你就必须看“盒子外面的世界”。当我们看向外面的世界时，我们看到的事情似乎是不可思议的，对于我们来说似乎是不可能实现的，但它们对于未来的人来说却是显而易见的。

# 《爱情不是游戏》

## 精彩短评

- 1、居然这么少人评价吗，这个书有意思，告诉你真爱的概率很小，哈哈
- 2、吸引的是它的副标题：但你知道他的可能性
- 3、非常棒
- 4、找到心灵契合的对象，真的实在不容易
- 5、垃圾
- 6、不知道是翻译的原因，还是文化不同，讲的内容看不明白

# 《爱情不是游戏》

## 精彩书评

1、简单介绍一下这本书~我们的恋爱不能持久，因为我们最初的动机不是源自爱情化学，而是迷恋，而在相处的过程中，我们又因为情感成熟度的缺乏而相互伤害。书中指出了在爱情中起决定作用的两个因素——爱情化学和情感成熟度。对多数读者来说比较新颖的观点是，爱情化学是持久的，不会随着时间的流逝而消退。它是维系终身幸福的关键。并且，这种化学是无法通过日后的相处来培养的。作者把爱情化学分为六个等级，只有最高的两个等级才是建立持久关系的良好选择。另外，书中附有测试表，无论你是否相信爱情化学的持久性，这些测试都有助于你更清楚的了解自己的感情。情感成熟对一份良好关系的建立也是至关重要的，可以说，它的重要性更体现在生活方面。一个不能管理好自己的生活的人，自然也无法经营好一份感情。此部分提出的关于情感成熟度的标准对于想要提升自身能力的人也是极好的参考。但是，好的情感成熟度无法提高爱情化学，而低的情感成熟度却可以使爱情化学消退。好了，如果你有了极高的情感成熟度，那么剩下的事儿就是要去寻找一个真正让你心动的人。作者把这个过程比作穿越沙漠，你有目标（找到心灵伴侣），身体强壮（成熟度），但你不一定就能穿越成功，因为我们会缺少水和食物，也就是我们所缺失的东西。一般来说，男人是性缺失，女人则是情感缺失。为了弥补这种缺失，我们有必要建立情感满足或性满足的游戏。当然这是在不考虑道德的情况下。至于如何在道德方面取得平衡，我也正在思考。最后，无论你是否同意作者的观点，这本书对于想找到心灵伴侣的你都是极好的参考。

# 《爱情不是游戏》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)