

# 《谁来挽救我上网成瘾的孩子》

## 图书基本信息

书名：《谁来挽救我上网成瘾的孩子》

13位ISBN编号：9787307057234

10位ISBN编号：7307057239

出版时间：2007-9

出版社：武汉大学出版社

作者：许泽高

页数：358

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《谁来挽救我上网成瘾的孩子》

## 内容概要

本书主要从心理学角度剖析了青少年上网成瘾的原因，提出了解救上网成瘾孩子的任务最终还得由父母自己来承担，书中列举了大量翔实的案例，具有较强的可操作性。本书是父母、老师及相关社会工作者防治青少年上网成瘾工作中不可缺少的参考书。读完本书你可以领悟到怎样引导孩子(学生)上网、怎样预防孩子(学生)上网成瘾、怎样对已经上网成瘾者进行教育转化，再也不会为孩子上网的问题而烦恼。

# 《谁来挽救我上网成瘾的孩子》

## 书籍目录

第一章 谁来挽救我上网成瘾的孩子第一节 怎样看待因特网一、神奇的网络世界二、怎样看待因特网  
第二节 网络环境的组成与特点一、网络社区环境的组成二、网络语言环境的组成三、网络环境的特点  
第三节 谁来挽救我上网成瘾的孩子一、青少年上网成瘾防治工作中存在的主要问题二、谁来挽救我上网成瘾的孩子  
第二章 网络环境对青少年学习和身体健康的影响第一节 网络对青少年学习的影响一、网络为青少年学习提供了新的途径二、网络对青少年学习的负面影响  
第二节 网络环境对青少年身体健康的影响一、电磁辐射危及健康二、信息污染综合症三、信息爆炸的冲击四、色情信息的泛滥  
第三章 网络环境对青少年心理的影响第一节 网络对青少年的影响一、网络作用于人心理的主要形式二、网络环境下的心理特点与矛盾  
第二节 网络对青少年个性的影响一、网络环境影响青少年个性的哪些方面二、网络环境下人格异常的心理分析三、网络对自我意识成长的影响  
第三节 网络对青少年思想行为的影响一、网络对青少年传统伦理道德观念的冲击二、网络信息对当代青少年思想和行为的影响三、网络观念冲突对青少年心理的影响四、造成网络冲突的原因  
第四章 青少年网上团体行为第一节 网上团体的主要行为和类型一、网上的团体行为二、网上团体类型  
第二节 网络中的从众现象和利他行为一、网络中的从众现象二、网络中的利他行为三、网络中利他行为的心理解释  
第三节 网上团体维持一、网上团体的主要维持手段二、网上团体的两极分化三、网上团体的动力——冲突与合作  
第五章 青少年网上的友谊和恋情第一节 青少年网上交友的主要群体及原因一、哪些人喜爱在网上交友二、青少年网上交友的主要原因  
第二节 网络中人际吸引和交友动机一、网络中的人际吸引二、网络交友的根本动机  
第三节 网络交友发展阶段一、现实中的人际交往发展阶段二、网上交往的发展阶段  
第四节 青少年网恋行为一、网恋产生的原因二、网恋为什么易碎三、给网络初恋者的几句忠告  
第六章 青少年网络不道德与犯罪行为第一节 网上欺骗行为一、网上为什么有这么多的欺骗行为二、角色扮演引发的危机  
第二节 网上的攻击侵犯行为一、形形色色的攻击侵犯行为二、网上为什么会出出现侵犯攻击行为？  
第三节 网络犯罪行为一、智能犯罪行为二、黄潮与逆流  
第四节 网络不道德与犯罪行为的心理分析  
第七章 青少年互联网成瘾概述第一节 什么是瘾一、成瘾行为的共同特征二、互联网成瘾综合症  
第二节 互联网成瘾综合症的主要症状及诊断标准一、主要症状和模式二、诊断标准三、互联网成瘾诊断的心理测试  
第三节 青少年上网成瘾的易患人群一、为什么有的上网成瘾而有的不会二、网络成瘾的易患人群三、罗特内外控制点测试量表  
第四节 上网成瘾者的心理防御机制和心理动力一、上网成瘾者的心理防御机制二、上网成瘾者的心理动力  
第八章 上网成瘾的成因与危害第一节 上网成瘾的主要原因一、一般原因二、大学生网络成瘾的主要原因  
第二节 上网成瘾对青少年的危害一、心理方面二、生理方面三、学业方面  
第三节 网络游戏成瘾的主要症状与成因一、网络游戏成瘾的主要症状二、网络游戏成瘾的主要原因  
第四节 网络游戏成瘾的危害与对策一、网络游戏成瘾的主要危害二、网络游戏成瘾的对策  
第五节 网络色情成瘾概述一、网络色情成瘾的定义与种类二、网络色情成瘾的传播途径三、网络色情的性别差异  
第六节 网络色情成瘾的成因、危害、诊断与对策一、网络色情成瘾的产生和发展二、网络色情成瘾为何如此泛滥三、青少年与网络色情成瘾四、网络色情成瘾的诊断五、消除网络色情沉迷的对策  
第九章 家庭环境、家教方式与青少年上网成瘾第一节 家庭环境与家教方式对孩子成长至关重要一、家庭环境与家教方式对孩子成长至关重要二、家庭教育中的几个重要关键阶段  
第二节 不良家庭环境对孩子成长的影响一、离异家庭二、夫妻关系不和睦三、隔代教育四、家庭精神垃圾五、父母角色失衡六、母亲素质  
第三节 不良家庭教育方式对孩子成长的影响一、家庭教育方式与孩子个性形成二、父母家教观念的误区三、家庭精神虐待  
第四节 怎样做好信息时代的父母一、信息时代对父母提出了新的标准与要求二、怎样做好信息时代的父母  
第十章 青少年网络成瘾的心理辅导与咨询第一节 网络心理健康的辅导与预防一、网络心理健康标准二、网络心理障碍的预防  
第二节 心理咨询的主要形式与原则一、什么是心理咨询二、心理咨询的主要形式三、青少年上网成瘾心理咨询的原则  
第三节 心理咨询过程中运用的几种主要理论一、主要心理咨询理论二、几种心理理论模式在咨询过程中的不同作用  
第四节 主要咨询技巧一、突破心理防线，建立良好的咨询关系二、帮助患者承认自己已经上网成瘾  
第五节 行为改变技术与途径一、基本技术二、特殊技术  
附一 青少年上网成瘾咨询纪实(二例)例一 一位高中在校成瘾者的脱瘾过程例二 一位高二退学成瘾者的脱瘾过程  
附二 主要参考书目

# 《谁来挽救我上网成瘾的孩子》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)